



**Valle d'Aosta**  
**Vallée d'Aoste**



# ***Piste di fondo***

# ***Inverno 2021/ 2022***

N.B. Tutti i prezzi contenuti nel presente opuscolo sono tratti da tariffari delle singole Società di gestione delle piste o comunicati direttamente dai responsabili.

L'UFFICIO DEL TURISMO NON SI ASSUME PERCIÒ ALCUNA RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INESATTEZZE.

## STAGIONALE REGIONALE VALLE D'AOSTA

<b>Adulti dai 19 ai 64 anni compiuti</b>	<b>€ 95,00</b>
<b>Ragazzi da 7 a 18 anni compiuti</b>	<b>€ 50,00</b>
<b>OVER 65 anni</b>	<b>€ 50,00</b>
<b>Bambini fino a 6 anni compiuti</b>	<b>Gratuito</b>
<b>Sciatori diversamente abili</b>	<b>Gratuito</b>
<b>Gruppi organizzati</b>	<b>1 biglietto gratuito ogni 15 persone paganti</b>

### CONVENZIONI

Convenzione con Ass.ne Haute- Savoie-Nordic, ai possessori dello Stagionale Francese: Nordic Pass' 73 / Nordic Pass' 74 / Nordic Pass' Rhône-Alpes Nordic Pass' National	RIDUZIONE DEL 50% SUL GIORNALIERO INTERO
Convenzione con <b>Skipass Valle d'Aosta</b> , ai possessori di biglietti plurigiornalieri consecutivi <b>di almeno 5 giorni</b> (non residenti VdA) e <b>stagionali interi</b>	BIGLIETTO GIORNALIERO GRATUITO

Per i tesserini stagionali è necessario munirsi di una fototessera.  
I tesserini stagionali e quelli giornalieri sono in vendita presso le biglietterie delle singole località.

**Per informazioni:** A.V.E.F. (Associazione Valdostana Enti Gestori Piste di fondo tel. 0165 33327 [www.scinordicovalleaosta.it](http://www.scinordicovalleaosta.it))

### AYAS-CHAMPOLUC (1564 m - 64 km da Aosta)

Vista la conformazione del suo territorio Ayas offre un'importante rete di piste di sci di fondo. Con un totale di 18 km distribuiti essenzialmente su due zone, hanno difficoltà simili, con tratti pianeggianti, belle discese di difficoltà media, qualche discesa molto breve ma più impegnativa; non mancano ovviamente salite mai difficili.

Le piste di fondo attraversano ben 8 frazioni del Comune, offrendo una straordinaria varietà di paesaggi suggestivi, dove il sole la fa da padrone: dai prati ai boschi innevati con vari dislivelli e difficoltà, tutti accomunati dalla meravigliosa vista sul ghiacciaio del Monte Rosa e, verso sud-est le Dames de Challand.

Nella frazione di Periasc si trova il Centro Fondo che offre i seguenti servizi: scuola sci, locale sciolinatura, toilette, spogliatoi e noleggio sci. Da qui partono i principali anelli che si sviluppano sia a sud che a nord con il collegamento con Champoluc, il centro turisticamente più significativo del Comune di Ayas.

Località Periasc (1503m):  
Anello di km 2 Meytere - facile  
Anello di km 3 Le Cornu - media  
Anello di km 5 Corbet - media  
Anello di km 7,5 La Rovena - media

Località Champoluc (1564m):  
Anello di km 2,2 Varasc Amponey - facile  
Anello di km 4,4 Varasc Pilaz - media  
Anello di km 5 Varasc Periasc - media

#### Battitura: binario Classico e Skating

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti <b>OVER 65</b>	<b>BAMBINI</b> fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
Giornaliero	€ 7,00	€ 4,00	gratuito
Settimanale (7 gg)	€ 35,00	€ 20,00	gratuito
Stagionale Locale	€ 70,00	€ 35,00	gratuito

**Punti vendita:** - Giornalieri in vendita presso il Centro Fondo di Periasc

**Noleggio attrezzatura:** a Periasc: - Centro di fondo – tel .338.5050545

**Informazioni:** | **Centro Servizi piste di fondo:** tel. 338.5050545 – [giuseppe.merlet@gmail.com](mailto:giuseppe.merlet@gmail.com)

---

## BIONAZ (1550 m - 23 km da Aosta)

**Bionaz**, ultimo comune della Valpelline, è un centro turistico ben attrezzato per lo sci nordico, lontano dalle grandi folle di sciatori. La località dispone di ottime piste, adatte ad ogni livello tecnico. **La pista Dzovennoz-Lexert** si snoda tra le due omonime località, sviluppa un anello principale di 5km ed è attrezzata con poligono per la pratica del Biathlon con la possibilità di sparare da 10 e da 50 metri. Sciando su questi percorsi si attraversano boschi e pianori, si costeggiano laghi e scenari magici, in un ambiente che sa ripagare la fatica fisica.

Anello km 2 - facile

Anello km 3 - media difficoltà

Anello km 5 - difficile

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti  <b>OVER 65</b>	<b>BAMBINI</b> fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
Giornaliero	€ 3,00	1,50	gratuito

**Poligono di tiro** in loc. Dzovennoz

**Noleggio attrezzatura:** - Claudia Bionaz - località Balmes, 15 - tel. 0165.730038 - 333.4081426

**Biglietteria:** c/o distributore automatico in Loc. Lexert

**Informazioni:** gestione piste tel. 340 9392781

---

## BREUIL-CERVINIA (2050 m - 52 km da Aosta)

Un anello di 3 km, circondato dalla catena delle Grandes Murailles e con lo sfondo del Cervino. Il percorso è vario e si adatta a principianti ed esperti. Grazie all'alta quota (2.050 m), la pista di Breuil-Cervinia è aperta tutto l'inverno con innevamento naturale. Inoltre è molto comoda da raggiungere: situata all'ingresso del paese, è adiacente ad un ampio parcheggio e c'è, inoltre, la possibilità di noleggiare l'attrezzatura.

Anello di 3 km - facile

	Intero	Ridotto under 14
Giornaliero	€ 6,00	€ 4,00

**Orari :** tutti i giorni dalle 10 alle 16

**Noleggio attrezzatura:** Club des Sports tel. 0166 92698

**Informazioni:** Club de Ski Valtournenche tel. 0166 92698  
Ufficio del Turismo tel. 0166 949136

---

## BRUSSON (1338 m - 55 km da Aosta)

A **Brusson** la pista dei "Trois Villages", tocca oltre che il capoluogo, anche i villaggi di Arcésaz, Vollon ed Extrepiéraz. Salite, discese, curve tortuose, tra boschetti di larici e abeti, si alternano ad ampi spazi panoramici.

Ad **Estoul**, che si trova più in alto rispetto a Brusson, a 1855m e a 5km dal centro c'è un anello di 5km in prossimità degli impianti di risalita. Nel complesso, tra Brusson ed Estoul si sviluppano ben 60 chilometri di piste, per tutti i livelli e sempre in buone condizioni anche grazie all'impianto di innevamento programmato. Oltre alle gare di fondo, Brusson ospita anche gare di biathlon. Dal 2000, infatti, è in funzione un poligono di tiro su cui sono già state effettuate gare internazionali e campionati italiani. Il "**Foyer du Fond**", situato nei pressi del nucleo più antico del paese, dove la valle si allunga in direzione nord (proprio sotto la cima del Monte Zerbion), offre agli sportivi: spogliatoi, docce, locali per la sciolinatura, palestra, oltre a servizi di supporto per gli eventi sportivi (cronometraggio, ufficio gare, sala stampa, servizio di infermeria, ecc.).

Località Estoul-Palasinaz (1855m): Anello km 5 – rosso: media difficoltà

Località Trois Villages (1290m): Anello km 5 - nero: difficile  
Anello km 7,5 - nero: difficile

Località Extrepieraz (1400) Anello km 5 - rosso : media difficoltà  
Anello km 10 - rosso: media difficoltà

Località Arcesaz (1130m): Anello km 3 - blu: facile  
Anello km 5 - rosso: media difficoltà

Presso Hotel du Foyer: Pista Pattinaggio 3 km - rossa: media difficoltà  
Foyer 1 km - pista blu: facile

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti <b>OVER 65</b>	<b>BAMBINI</b> fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
Giornaliero	€ 7,00	4,00	gratuito
Settimanale (7 gg)	€ 35,00	20,00	gratuito
Stagionale Brusson	€ 70,00	35,00	gratuito

**Punti vendita:** - Stagionali (con fototessera) e giornalieri presso la struttura Foyer du Fond  
- Ad Estoul vendita di biglietti giornalieri

**Innevamento programmato:** 7,5 km+ 5 km Extrapieraz

**Noleggio attrezzatura:** - a Brusson: Noleggio sci Bruna - tel. 0125.300.397  
- a Estoul: - Ski Neige Cugnod Serafino: 334 5431994

**Centro di fondo / Foyer de Fond** - Loc. Vollon :  
armadietti, spogliatoi con docce, palestra per cultura fisica e pesistica, CHP Centro per l'alta prestazione fisica, ristorante, cabina di cronometraggio, sala conferenze

**Scuola di sci:** c/o Struttura Foyer du Fond tel. 347.96 68 259

**Battitura: binario Classico e Skating**

**Informazioni:** Ufficio del turismo - tel. 0125.300.240

---

## CHAMPORCHER (1427 m - 62 Km da Aosta)

Gli appassionati di sci di fondo possono usufruire di una pista ad anello, chiamata Moulin, situata tra le località Chateau e Chardonney per una lunghezza totale di 5 Km. La partenza è situata presso il Centro Sportivo, 500 metri oltre il capoluogo Château. Il tracciato si snoda per gran parte del suo percorso nel bosco e lungo il torrente Ayasse: c'è la possibilità di effettuare il percorso ad anello di 3 Km che non presenta dei dislivelli eccessivi ed è facilmente praticabile; tale percorso può essere integrato con ulteriori 2 Km. che però presentano dislivelli importanti e richiedono una maggiore preparazione tecnica.

Bois de Chardonney Anello km 2,5 km: facile  
Bois de Chardonney Anello km 5: difficile

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti <b>OVER 65</b>	<b>BAMBINI</b> fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
Giornaliero	€ 3,00	1,50	gratuito

**Scuola di sci:** Jean-Pierre Baudin – Tel. +39.338.4053270

**Noleggio attrezzatura:** Sabolo Ski Rent – Loc. Chardonnay, 10 – tel. 0125.1865105 - [info@sabolo.net](mailto:info@sabolo.net)

**Battitura: binario Classico e Skating**

- Informazioni:**
- gestore: Monterosa spa tel. 0125 303111
  - Ufficio del turismo di Pont-Saint-Martin - tel. 0125.804843 - [pontsaintmartin@turismo.vda.it](mailto:pontsaintmartin@turismo.vda.it)

## COGNE (1534 m - 26 km da Aosta)

Tra l'ampio prato di Sant'Orso e i boschi di conifere e di betulle, ecco la regina valdostana dello sci di fondo: Cogne. Le lunghe piste si snodano sotto le cime della Grivola e del Gran Paradiso, per una lunghezza di 80 km, spaziando tra i villaggi di Epinel, Lillaz e Valnontey, proprio nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso. I tracciati attraversano boschi, torrenti e ponticelli, dove, non è inconsueto incontrare animali selvatici. A Cogne si svolgono anche grandi competizioni internazionali, di Coppa del Mondo e la "Marciagranparadiso", che prende corpo su un tracciato di 45 km.

La varietà delle piste e le diverse lunghezze dei tracciati consentono la pratica dello sci di fondo a qualsiasi livello tecnico.

Per chi s'accosta per la prima volta allo sci di fondo, la scuola di sci è a disposizione per insegnare tecniche e movimenti corretti. Al "Foyer de fond" presso la "Maison de la Grivola" sono disponibili: un locale sciolinatura, saune, docce, spogliatoi e noleggio attrezzature.

Località Cogne (1534m):

- Anello km 1,5 KO sprint - Coppa del mondo - facile - innevamento artificiale
- Anello km 2 - facile - innevamento artificiale
- Anello km 3,300 - facile - innevamento artificiale
- Anello km 3,750 Coppa del mondo - facile - innevamento artificiale
- Anello km 5 - media difficoltà
- Anello km 7,5 - media difficoltà
- Anello km 15 - difficile
- Pista Marciagranparadiso km 40 - difficile

A Lillaz (1617m):

- Anello km 1,5 - facile
- Anello km 3,5 - media difficoltà
- Anello km 5 - media difficoltà

A Valnontey (1666m): Anello km 5 - facile

A Epinel (1452m):

- Anello km 3 - facile
- Anello km 5 - media difficoltà

**Orario apertura piste:** 9.00 - 17.00

**Segnaletica:** tabelloni Partenza/Arrivo, segnalazione ai bivi, frecce indicatrici il senso di marcia

**Battitura:** binario Classico e Skating

### BIGLIETTI GIORNALIERI/PLURI/SETTIMANALI

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti  <b>OVER 65</b>	<b>BAMBINI</b> fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
Giornaliero	€ 9,00	€ 5,00	gratuito
2 giorni	€ 16,00	€ 9,00	gratuito
3 giorni	€ 20,00	€ 12,00	gratuito
Settimanale (7gg)	€ 40,00	€ 20,00	gratuito
Stagionale Cogne	€ 80,00	€ 40,00	gratuito

**Giornaliero maggiorato per chi è sprovvisto di biglietto**

**€ 12,00 / € 6,00 ragazzi e over 65**

#### Punti vendita:

**Giornalieri e/o settimanali** sono in vendita a:

- **Cogne:** biglietteria automatica (solo giornalieri - vicino alla rotonda all'ingresso del paese), biglietteria dello stadio del fondo (vicino al parco giochi Cogne), Consorzio Operatori Turistici
- **Valnontey:** biglietteria automatica (solo giornalieri – sul parcheggio)
- **Epinel:** biglietteria automatica (solo giornalieri – partenza piste c/o Centro sportivo)

**Stagionali** (munirsi di una fototessera) sono in vendita presso la biglietteria dello stadio del fondo (vicino al parco giochi Cogne) presso il Consorzio Operatori Turistici in piazza Chanoux

**Scuola di sci "Gran Paradiso":** tel. 0165.74300 - [info@scuolascigranparadiso.it](mailto:info@scuolascigranparadiso.it) – [www.scuolascigranparadiso.it](http://www.scuolascigranparadiso.it)

**Centro di fondo: Foyer de Fond** c/o Maison de la Grivola - Capoluogo - tel. 0165.74211  
Noleggio attrezzatura - spogliatoi - sauna – WC - docce - locale sciolinatura.

**Soccorso piste:** Funivie Gran Paradiso – Pila S.p.A. tel. 0165.74008 - Servizio emergenze 112

**Noleggio attrezzatura:** - **Desaymonet** - Rue Sonveulla, 4 - Capoluogo - tel. +39.0165.74441 (sci discesa carving, sci di fondo, big foot, snowboard, bob, slitte, caschi, racchette da neve)  
- **Mont Blanc c/o Maison Grivola** - Piazza E. Chanoux - capoluogo - tel. +39.0165.74211 (ski service, sci di fondo, sci discesa carving, snowboard, racchette da neve, bob e palette, caschi, snowblade, pattini)  
- **Hotel La Barme** - Fraz. Valnontey - tel. +39.0165.749177 (sci di fondo, racchette da neve) -  
- **R.T.A. Mont Blanc**- Cogne - tel. +39.0165.74211 (sci di fondo, sci discesa carving, snowblade, bob, racchette da neve)  
- **Le Paradis des Sport** - Av. M. Cavagnet, 51 - Capoluogo - tel. +39.0165.74882 (sci di fondo, racchette da neve, sci alpinismo, attrezzatura sci-alpinismo e alpinismo, A.R.T.V.A, pala, sonda)

**Informazioni:**

- Office du Tourisme Cogne - tel. 0165.74056 0165.74040 – [cogne@turismo.vda.it](mailto:cogne@turismo.vda.it)
- Funivie Gran Paradiso - Pila S.p.A. - tel. 0165.74008 - [info@funiviegranparadiso.it](mailto:info@funiviegranparadiso.it) - [www.funiviegranparadiso.it](http://www.funiviegranparadiso.it)

## COURMAYEUR (1224 m - 38 km da Aosta)

Courmayeur, stazione già famosa per lo sci alpino, offre anche magnifiche piste di fondo nell'incantevole cornice della Val Ferret, che, con la Val Veny, è una delle due valli che si estendono ai piedi del massiccio del Monte Bianco. Per lo sci nordico bisogna raggiungere Planpincieux (1580 metri), da cui partono le piste, che si snodano lungo l'intera valle, fino alle località di Lavachey e Freboudze. Le piste, sempre tracciate e battute per entrambe le tecniche, offrono diverse varianti che arricchiscono gli itinerari base, per un totale di **22 Km.** Alla partenza delle piste il Foyer offre ogni servizio agli sciatori : biglietteria, spogliatoio, docce, scuola di sci, servizio di soccorso. Nelle vicinanze si trovano diversi noleggi con servizio sciolinatura e baby snow park.

Val Ferret - Anello 1 - Da Planpincieux a Le Pont - km 2,9
Val Ferret - Variante L - Le Pont - km 0,92
Val Ferret - Variante M - Planpincieux - km 0,68
Val Ferret - Anello 2 - Da Le Pont a Pra-Sec - km 3,7
Val Ferret - Variante A - Meyence/Neyron - km 2,85
Val Ferret - Variante B - Campo di Golf - km 1,17
Val Ferret - Variante H - Tronchey - km 0,7
Val Ferret - Variante I - Tronchey - km 0,42
Val Ferret - Anello 3 - Da Pra-Sec a Freboudze - km 3,58
Val Ferret - Variante C - Pra-Sec - km 1,67
Val Ferret - Variante D - Lavachey - km 0,83
Val Ferret - Variante E - Lavachey - km 0,95
Val Ferret - Variante F - Freboudze - km 1,28
Val Ferret - Variante G - Pra Sec - km 1,3

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti  <b>OVER 65</b>	<b>BAMBINI</b> fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
Giornaliero	€ 9,00	€ 5,00	gratuito
Stagionale di località	€ 60,00		

**Punti vendita:** a Planpincieux: - Foyer Val Ferret - tel. 375 6618864 [foyervalferret@gmail.com](mailto:foyervalferret@gmail.com)

**Scuole di sci:**

- Scuola di Sci e Snowboard Courmayeur - Via Marconi, 4 - tel. 0165 848254 - [www.scuolascicourmayeur.com](http://www.scuolascicourmayeur.com)
- Scuola di Sci e Snowboard Monte Bianco - Strada Regionale, 51 - tel. 0165 842477 - [info@scuolascimontebianco.com](mailto:info@scuolascimontebianco.com) - [www.scuolascimontebianco.com](http://www.scuolascimontebianco.com)

**Foyer Val Ferret:** Loc. Planpincieux - tel. 375 6618864 [foyervalferret@gmail.com](mailto:foyervalferret@gmail.com)

Il centro è attrezzato con servizio di deposito, spogliatoi, docce, vendita biglietti e soccorso piste, scuola di sci

**Noleggio attrezzatura:** a Planpincieux:

- Bonora - tel. e fax 0165.89376 – [bonorasport@tiscali.it](mailto:bonorasport@tiscali.it)
- Club des Sports - tel. 0165.89570

**Battitura: binario Classico e Skating**

**Informazioni:**

- Ufficio del turismo di Courmayeur - tel. 0165. 842060
- Foyer Val Ferret – tel.375 6618864

---

## ALTA VALLE DEL GRAN SAN BERNARDO -

**ÉTROUBLES (1280m) - SAINT-OYEN (1373m) - SAINT-RHÉMY-EN-BOSES (1619m) - 18 km da Aosta**

Da **Etroubles**, caratteristico borgo medievale, parte un'articolata pista di fondo lunga 18 Km, che risale la vallata, passando per Saint-Oyen e, sfiorando diversi graziosi villaggi, fino a raggiungere i 1521m di **Saint-Rhémy-en-Boses**. Le altre piste disegnano anelli di varia difficoltà che attraversano aree boschive, offrendo allo sciatore vari tracciati. A Etroubles è presente un anello notturno di due chilometri. La stagione sciistica è garantita da dicembre a primavera grazie anche alla presenza di un moderno sistema di innevamento artificiale, in linea con le strutture delle maggiori località sciistiche. A **Saint-Oyen**, in località Flassin, il "Foyer de fond" offre agli sportivi spogliatoi, locale per la sciolinatura, deposito e noleggio.

Pista Alta Valle Gran San Bernardo - km 18,3 - difficile

Pista Gorrey - km 2,3 - facile

Pista Pré Neuf - km 6,7 - media difficoltà

Pista Cerisey - km 3,7 - facile

Pista Flotte - km 5,3 - media difficoltà

Pista Citrin - km 8,3 - difficile

Pista Barral - km 9,7 - difficile

Anello illuminato Etroubles - km 2 - facile

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti <b>OVER 65</b>	<b>BAMBINI</b> fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
Giornaliero	€ 5,50	€ 3,00	gratuito
Stagionale di località	€ 50,00	€ 20,00	
<b>GRUPPI</b> (1 biglietto gratuito ogni 15 persone paganti biglietti interi)	€ 5,50		

**Punti vendita:** a Etroubles c/o Albergo Col Serena

A Flassin c/o Cassa del Baby Park o c/o Ristorante del Foyer de Fond. Tel. 0165 78575

**Battitura:** binario Classico e Skating

**Scuola di sci G. S. Bernardo:** tel. 0165.780610 - 333.5056345 - fax 0165.780507 - scuolascigsbernardo@libero.it

[www.scuoladiscigransanbernardo.it](http://www.scuoladiscigransanbernardo.it)

**Informazioni:**

- Pila S.p.a. - Funivie di Crevacon - tel. 0165.524299 - info@crevacol.it - www.crevacol.it

---

## FONTAINEMORE – COUMARIAL (1450 m – 70 km da Aosta)

A 9 km da Fontainemore, ai piedi della riserva naturale del Mont Mars, in località **Coumarial a 1450 m**, si trova il Ristoro Coumarial punto di Partenza delle Piste di Fondo e dei Percorsi per Racchette da neve e sci alpinismo .

Qui parte la pista di fondo di **9 km** a cui si aggiungono ben 12 Km di tracciati di fondo escursionismo su piste interpoderali battuti come piste di fondo e che in parte si sviluppano anche sul territorio del comune di Lillianes.

**Piste Fondo Classificate :** Anello Frédé di 2,2 km – media difficoltà

Anello Lasabié di km 3,4 – media difficoltà

Anello Coumarial di km 7,0 – media difficoltà

**Percorsi Fondo Escursionismo 12km battuti occasionalmente:** Vargno 4km

Prapian-Pradebosc 8 km

**Biglietti / Noleggio sci e racchette** presso il Ristoro Coumarial tel. 349.3264535

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti <b>OVER 65</b>	<b>BAMBINI</b> fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
--	---	--	--

Giornaliero	€ 5,00	€ 3,00	gratuito
Stagionale di località	€ 40,00		

**Informazioni:**

- Bar Ristoro Coumarial - tel. 349.3264535 – [lapineta2017@libero.it](mailto:lapineta2017@libero.it)

## GABY (1045 m - 69 km da Aosta)

Il comprensorio sciistico del Comune di Gaby offre ai suoi frequentatori due percorsi preparati sia per la tecnica classica che per lo skating. Il tracciato più lungo, di 7.500 metri, presenta tratti di media difficoltà, mentre quello più breve, di 6.800 metri, è di facile percorrenza. Ambedue consentono ai loro frequentatori di sciare su anelli di lunghezza variabile, rispettivamente di 2.000, di 3.000 e di 5.000 metri.

L'anello di 7500 metri ha inizio sempre nella frazione Tzendelabò per poi dirigersi verso sud sino a raggiungere la località Rickard nel territorio del Comune di Issime. La pista risale lungo la sinistra orografica del torrente Lys, attraversando tratti boschivi e toccando le località Hierrous e Tzendelabò. Dall'area ludico-sportiva di Tzendelabò si sale, attraversando un bosco di larici, verso la località Resia con pendenze di circa il 18%. Si prosegue con un percorso più pianeggiante che offre un ottimo colpo d'occhio sull'abitato di Gaby sino a raggiungere la località Masounozi. La discesa verso la località Tzendelabò è caratterizzata inizialmente da percorsi ripidi che vanno gradatamente mitigandosi. Questo percorso raggiunge una quota massima di 1.070 m. s.l.m. nei pressi della località Masounozi per poi scendere verso il Comune di Issime a 995m. Anche l'anello di 6.800 metri ha inizio in frazione Tzendelabò, nell'area ludico-sportiva della pineta. La pista si dirige quindi verso nord, affrontando alcune lievi salite a tornanti che conducono alla località Lihla, per proseguire successivamente verso il nucleo abitato di Gaby. Da qui il percorso si orienta verso sud e, serpeggiando lungo il torrente Lys, raggiunge nuovamente la località Tzendelabò. Proseguendo lungo la destra orografica del torrente Lys si attraversano distese pianeggianti dalle quali si può scorgere il Santuario di Vourry sino ad avvicinarsi alla frazione Rickard. L'anello prevede quindi un rientro verso la frazione Tzendelabò.

**Piste gratuite**

Anello di km 6,8 – blu: facile

Anello di km 5 - blu: facile

Anello di km 3 - blu: facile

Anello di km 2 - blu: facile

Anello di km 7,5 – rosso: media difficoltà rimarrà come pista classificata ma probabilmente non verrà battuta

**Informazioni:**

- Comune tel. 0125 345932 - [info@comune.gaby.ao.it](mailto:info@comune.gaby.ao.it) - [www.comune.gaby.ao.it](http://www.comune.gaby.ao.it)
- Ufficio del Turismo tel.0125 355185 – fax 0125. 355895 [gressoney@turismo.vda.it](mailto:gressoney@turismo.vda.it)

## GRESSONEY-LA-TRINITÉ (1637 m - 90 km da Aosta)

Le piste di Gressoney-la-Trinité, ultimo comune della Valle del Lys ai piedi del Monte Rosa, sono l'ideale per praticare lo sci di fondo in pieno relax. I percorsi si articolano in prossimità del paese, servite da comodi parcheggi, non lontano da bar, ristoranti e negozi, ad una quota compresa tra 1605 m e 1666 m, un'altitudine che garantisce buone condizioni di innevamento per gran parte dell'inverno.

**Piste gratuite:**

Anello "Underwoald". Difficoltà media/difficile - km 3,5 (neve programmata 2 km). Pista per sci di fondo.

Anello "Tache". Difficoltà facile - km 2. Pista per sci di fondo, racchette da neve ed escursionismo invernale.

Anello "Sandmatto". Difficoltà facile - km 1,5. Pista per sci di fondo, racchette da neve ed escursionismo invernale.

**Orario di apertura delle piste:** dalle ore 9:00 alle ore 16:30. Accesso gratuito.

**Noleggio attrezzatura:**

- David Sport - Loc. Edelboden Superiore - tel. 340.6017649 - 335.6067024 - 0125. 366124 - [daviddavidesport@libero.it](mailto:daviddavidesport@libero.it) - [www.davidsport.it](http://www.davidsport.it)

- Ermanno Sport - Loc. Staffal - tel. 347.0802910 – 347.2800006 - [info@ermannosport.it](mailto:info@ermannosport.it) - [www.ermannosport.it](http://www.ermannosport.it)

[www.monterosaskirental.it](http://www.monterosaskirental.it)

- Ambaradanspitz – Loc. Tschaval – tel. 328.4326214 – [info@ambaradanspitz.it](mailto:info@ambaradanspitz.it) - [www.ambaradanspitz.it](http://www.ambaradanspitz.it)

- Cisco Ski – Loc. Tschaval – tel. 348.8144942 – 349.3610775 - [laurent.noleggi@gmail.com](mailto:laurent.noleggi@gmail.com) - [www.cisco-ski.com](http://www.cisco-ski.com)

- Cisco Ski – Loc. Edelboden Superiore n. 4 – tel. 348.8144942 – 349.3610775 - [laurent.noleggi@gmail.com](mailto:laurent.noleggi@gmail.com) - [www.cisco-ski.com](http://www.cisco-ski.com)

**Informazioni:**

- Comune tel. 0125 366137 – [info@comune.gressoneylatrinite.ao.it](mailto:info@comune.gressoneylatrinite.ao.it)
- Ufficio del Turismo – tel. 0125 366143 / 0125 355185 - [gressoney@turismo.vda.it](mailto:gressoney@turismo.vda.it)



## GRESSONEY-SAINT-JEAN (1385 m - 80 km da Aosta)

Gressoney-Saint-Jean, offre agli appassionati dello sci di fondo, anelli di difficoltà medio-facile, tra loro collegati, per una lunghezza totale di 22 km. Ogni anno, sul tracciato complessivo, viene disputata la gara di gran fondo Monterosalauf.

L'elemento più interessante del paesaggio che si presenta allo sciatore è rappresentato soprattutto dalla bellezza di numerose case antiche, alcune nel tipico stile Walser. Anche l'ampia vista sul Lyskamm costituisce un elemento di forte suggestione. Il paese offre servizi per i fondisti e una scuola di sci di fondo.

Anello Dresal km 3 – facile

Anello Rong km 4,5 – media difficoltà

Anello Biel km 4 – media difficoltà

Anello Wald km 2,7 – media difficoltà

Anello Champsil km 2,2 – facile

Anello laghetto Gover km 5,2 – media difficoltà **con illuminazione**

Combinazione anelli percorso **Monterosalauf Km. 22**

**Neve programmata:** km 3 Zona Lago Gover

**Orario di apertura della pista:** dalle ore 9:00 alle ore 16:30

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti <b>OVER 65</b>	Bambini fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
Giornaliero	€ 7,00	€ 5,00	Gratuito
Pomeridiano	€ 5,00	€ 5,00	
Stagionale locale	€ 50,00	€ 40,00	

### **Vendita biglietti giornalieri, plurigiornalieri, stagionali:**

- Sede Scuola Sci di Fondo – Loc. Lago Gover, tel. 347 5480471
- Altri punti vendita biglietti: Bar Sport – Biglietteria Monterosaski in loc. Weissmatten

### **Noleggio attrezzatura:**

- David3 Sport- Loc. Weissmatten - tel./fax 0125.355446 - 347 4127257 - [david3sport@virgilio.it](mailto:david3sport@virgilio.it)
- Ski Punkt - Loc. Weissmatten - tel. 347 5305656 - [skipunkt@libero.it](mailto:skipunkt@libero.it) (disponibile solo affitto mensile - semi stagionale - stagionale per la stagione invernale 2020/21)
- Noleggio Jäger - Loc. Gover - tel./fax 0125.355058 - [angster.alessandro@tiscalinet.it](mailto:angster.alessandro@tiscalinet.it)
- Sportgeschäft Squinobal - Eyematte Waeg, 4 - tel. 347 3065661 - [sportgeschafstsquinoibal@gmail.com](mailto:sportgeschafstsquinoibal@gmail.com)
- Cisco Ski – Loc. Bielciuken – tel. 0125. 356601 348.8144942 - 3479.3610775 - 331.5258229 - [laurent.noleggi@gmail.com](mailto:laurent.noleggi@gmail.com)

**Scuola di Sci di Fondo (Gressoney-Saint-Jean)** - Loc. Lago Gover - tel. +39.347.5480471 - [www.scuolascifondogressoney.com](http://www.scuolascifondogressoney.com)

### **Informazioni:**

- Scuola Sci Fondo - Loc. Lago Gover - tel. 347 5480471 - [scifondogressoney@gmail.com](mailto:scifondogressoney@gmail.com)
- Ufficio del Turismo - tel. 0125.355 185 – fax 0125 355895 - [gressoney@turismo.vda.it](mailto:gressoney@turismo.vda.it)

---

## LA THUILE (1441 m - 42 km da Aosta)

La Thuile, con i suoi anelli di diverse difficoltà, è in grado di soddisfare tutte le esigenze dei fondisti, dai più esperti ai neofiti, accomunati dalla voglia di praticare sport a pieno contatto con la natura. La partenza delle piste è in fraz. Arly, all'uscita di La Thuile sulla strada per il Colle San Carlo.

### **Piste gratuite:**

Ad Arly: Anello Km 1 - facile

Anello km 3 - facile

Anello km 7 - media difficoltà

**Per lezioni di sci di fondo** rivolgersi a: Boscardin Edoardo – tel. 346.5739020

**Noleggio attrezzatura:** - Denis Montrosset - Loc. Arly (partenza piste di fondo, aperto solo il sabato e la domenica e durante i periodi festivi) - tel. 347.5209618  
- Noleggio Martinet - Capoluogo - tel. 0165.884843

### **Informazioni:**

Gestione piste – tel. 347.5209618

Ufficio del Turismo - tel. 0165.884179

## MORGEX/ARPY (m 1700 - 36.5 km da Aosta)

A 8 Km da Morgex, lungo la strada per il Colle San Carlo, si apre lo splendido vallone di Arpy, con i suoi boschi di abeti e larici, il suo torrente cristallino, il suo villaggio fatto di case in pietra, la sua cappella settecentesca e il suo glorioso passato minerario di cui l'osservatore attento legge ancora tracce sul territorio. Tutto questo fa da cornice, nel periodo invernale, al tracciato della pista da fondo, che si sviluppa su diversi anelli dai 2 ai 7,5 Km. Punto di partenza e di arrivo è il Foyer de Fond, sito nell'Ostello di Arpy, davanti al quale si indossano gli sci e all'interno del quale sono a disposizione spogliatoi, docce, locali sciolinatura e bar. Le piste si sviluppano sia nei prati quasi pianeggianti antistanti l'ostello che nei boschi di larici.

Per i bambini più piccoli viene allestito uno snow park con giochi e gonfiabili.

Per chi preferisce passeggiare viene battuta una pista pedonale di circa 3 km che si sviluppa lungo il vallone, vengono inoltre segnalati 3 percorsi, di diversa lunghezza, per gli amanti delle ciaspole.

I percorsi pedonali sono arricchiti da pannelli informativi sulla fauna del luogo e sulla storia della miniera di Arpy.

località Arpy (1700m): - Anello km 2,5 – blu: facile  
- Anello km 4,5 – rosso: media difficoltà  
- Pista Revel Franco km 7,5 – nero: difficile

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti <b>OVER 65</b>	<b>BAMBINI</b> fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
Giornaliero	€ 6,00	€ 3,50	gratuito
Stagionale Arpy	€ 50,00	30,00	

**Punto vendita e Maestri di sci:** c/o Ostello di Arpy - tel. 333 6360141 - [www.ostellodiarpv.it](http://www.ostellodiarpv.it) -ostellodiarpv@coserco.it

**Noleggio attrezzatura:** a Morgex: Noleggio Only ski Morgex +39 345 5563387 [onlyski@lathuile.it](mailto:onlyski@lathuile.it) – [www.onlyski.eu](http://www.onlyski.eu)  
a Arpy: - tel. 333 6360141 (sci fondo, racchette da neve, bob, slittino)

**Informazioni:** Foyer de fond c/o Ostello di Arpy - tel. 0165.841684 [info@ostellodiarpv.it](mailto:info@ostellodiarpv.it) – [www.ostellodiarpv.com](http://www.ostellodiarpv.com)  
Ufficio del Turismo - tel. 0165.842060 e fax 0165.842072

---

## OLLOMONT (1356 m - 17 km da Aosta)

Le piste che si sviluppano tra Ollomont capoluogo e i campi di neve delle frazioni Rey e Vouéce, per un totale di 7,5 Km, sono caratterizzate da panorami suggestivi: l'imponente catena che divide l'alta valle di Ollomont e la Svizzera, dominata soprattutto dal Mont Velan (3708 m) e dal Grand Combin (4314 m).

Anello km 2 - facile difficoltà  
Anello km 3,5 - media difficoltà  
Anello km 4,5 - media difficoltà

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti <b>OVER 65</b>	<b>BAMBINI</b> fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
Giornaliero	€ 5,00	€ 3,00	gratuito

**Punto vendita:** Sciovia Berio

**Scuola di sci Gran San Bernardo:** tel. 0165.780610 - 333.5056345 - fax 0165.780507

**Informazioni:** • Sciovia Berio 0165.713006

---

## RHÊMES-NOTRE-DAME (1725 m - 31 km da Aosta)

Rhêmes-Notre-Dame sorge al confine con il Parco Nazionale del Gran Paradiso, a circa 1.700 metri di altitudine. La località ha saputo mantenere inalterate le caratteristiche che la rendono un'alternativa eccellente alle stazioni più affollate. Rhêmes-Notre-Dame vanta un comprensorio di piste per lo sci di fondo di oltre 17 km, suddivisi in anelli di varia difficoltà, in grado di soddisfare aspettative di neofiti e sciatori esperti. Le piste si snodano su entrambi i versanti orografici della vallata attraversando boschi e villaggi. Molto suggestivo il percorso

“Pellaud” che costeggia prima la Dora di Rhêmes e poi il lago Pellaud, offrendo la possibilità di avvistare camosci, stambecchi e altri animali della fauna alpina.

La partenza delle piste è sia dalla località di Chanavey che dalla località di Bruil.

In caso di mancanza di neve a valle è prevista una nuova pista in località Thumel.

Anello Campo Scuola km 2 – blu: facile

Anello Plan de Goilles km 2,8 – blu: facile

Anello Pessey km 6,5 – rosso: media difficoltà

Anello Pré du Bois km 9 – blu: facile

Anello Pellaud km 13 – nero: difficile

Nuova pista Thumel km 1,9 – blu: facile

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 6 a 14 anni compiuti <b>OVER 65</b>	Bambini fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
GIORNALIERO	6,00	3,00	Gratuito
Biglietto 3 giorni	15,00	8,00	Gratuito
Biglietto 4 giorni	18,00	10,00	Gratuito
Settimanale (7 giorni)	30,00	17,00	Gratuito
Stagionale di stazione	40,00		Gratuito

#### Nuova Pista Thumel

GIORNALIERO	5,00	3,00	Gratuito
-------------	------	------	----------

**Scuola di sci Val di Rhêmes:** tel. e fax 0165.936194 - [www.scuolascivaldirhemes.com](http://www.scuolascivaldirhemes.com) - [scuolascivaldirhemes@libero.it](mailto:scuolascivaldirhemes@libero.it)

**Centro di fondo:** Foyer de Fond in loc. Bruil con spogliatoi - docce – WC - locale sciolinatura.

**Noleggio attrezzatura:** Hotel Grande Rousse - Loc. Chanavey - tel. +39.0165.936105 (sci discesa e fondo, snowboard, racchette da neve)  
Lucianaz Lindo - Loc. Chanavey - tel. +39.0165.936139 (sci discesa e fondo, snowboard, racchette da neve)

**Informazioni:**

- Impianti Rhêmes Notre Dame tel 0165 936187 - [rhemesimpianti@libero.it](mailto:rhemesimpianti@libero.it) [www.rhemesvacanze.it](http://www.rhemesvacanze.it)
- Office du Tourisme Gran Paradiso - tel. 0165.74040 - [granparadiso@turismo.vda.it](mailto:granparadiso@turismo.vda.it)

## SAINT-BARTHÉLEMY (1960 m - 28 km da Aosta)

Il Saint Barthélemy Gran Tor è un unico anello di 30 km, con al suo interno la possibilità di effettuare altri **9 percorsi più brevi**. Tutti gli anelli hanno inizio nella località di Praz de l'Arp (1.960m) e s'allungano verso l'alta valle di Saint Barthélemy, seguendo l'ampia morfologia a semicerchio, fino ai 2014 metri dell'alpe Ollièrè. L'andamento della pista è movimentato e divertente, attraversando prati, boschi di conifere e numerosi ruscelli, godendo di un'insolazione pressoché totale e della lontananza da strade e centri stabilmente abitati, in uno splendido ambiente naturale.

Partenza delle piste da Centro sci nordico (1960m):

- Praz de l'Arp km 3,5 – blu (facile)
- Barbonne km 5 – blu (facile)
- Champcombe km 9 – blu (facile)
- Bois de Pessey km 11 – rosso (medio)
- La Nouva km 12 – rosso (medio)
- Champlaisant km 13 – rosso (medio)
- Lo Ratz km 14,2 – rosso (medio)
- Rifugio La Servaz km 19 – rosso (medio)
- Pierrey km 19,5 – rosso (medio)
- Gran Tor km 30 – nero (difficile)

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti <b>OVER 65</b>	Bambini fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
GIORNALIERO	8,00	5,00	gratuito
Pomeridiano (dalle 13.00 alle 17.00)	5,00	3,00	
2 ingressi consecutivi	13,00	8,00	
3 ingressi consecutivi	20,00	12,00	
Gruppi	1 giornaliero gratis ogni 15 persone		

**Vendita biglietti** c/o Centro sci nordico & trekking in località Praz de l'Arp (accesso su strada asfaltata e con parcheggio)

**Maestri:** c/o Centro sci nordico & trekking tel. 339.1499469

**Noleggio attrezzatura:** Noleggio sci e ciaspole con servizio sciolinatura, preparazione, riparazione c/o Centro sci nordico & trekking tel. 339.1499469 -

**Centro sci nordico :** Parking, Spogliatoi, wc, docce, noleggio attrezzatura. Bar, Tavola calda (Merenderia n. 29 del Prosciutto di Saint Marcel)

**Informazioni :** Centro Sci Nordico & trekking Saint-Barthélemy, tel. +39.339.1499469, [www.saintbart.it](http://www.saintbart.it), [passetsnc@libero.it](mailto:passetsnc@libero.it)

---

## SAINT-NICOLAS (1200 m - 19 km da Aosta)

Il comprensorio è caratterizzato da un pianoro che domina la vallata centrale e che offre una vista senza eguali sulle valli del Gran Paradiso. A Saint-Nicolas si trovano piste ben soleggiate di tutti i gradi di difficoltà. Il punto di partenza è situato in località Fossaz, accanto al bar-ristorante Le Foyer, gli anelli si sviluppano nel bel pianoro che costeggia il capoluogo, raggiungono la chiesetta per poi scendere sull'altro versante verso il comune di Aise. Il tracciato offre tratti pianeggianti alternati a saliscendi, alcuni anche abbastanza difficili.

Località Fossaz (1200 m):  
Anello km 2,5 – rosso: media difficoltà  
Anello km 4,5 – rosso: media difficoltà  
Anello km 7,5 – rosso: media difficoltà

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti <b>OVER 65</b>	Bambini fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
GIORNALIERO (apertura completa piste)	5,00	3,00	gratuito
<b>Giornaliero</b> (apertura parziale piste)	3,00		

Pista illuminata per km 2,5 con apertura notturna il martedì e il giovedì dalle ore 18.30 alle ore 21.30, oppure su richiesta per gruppi

**Centro di fondo:** “Foyer de Fond” - in loc. Fossaz  
Bar/ristorante Le Foyer, spogliatoio, locale per sciolinatura, docce.

**Punto vendita biglietti:** c/o Bar/ristorante Le Foyer - Loc. Fossaz – tel. 0165 908814 (Municipio)

**Noleggio attrezzatura:** Armand Aurelio - Loc. Fossaz - tel. 331 7929418  
Aperto tutti i giorni dalle 9.30 alle 17

**Informazioni:** Municipio - tel. 0165.908814

---

## TORGNON (1489 m - 37 km da Aosta)

Le piste di fondo di Torgnon si sviluppano in due direzioni: verso la media Valtournenche (Pista Grandes Montagnes) e verso sud, in direzione del Col des Bornes (Pista La Maisonnette). La **pista Grandes Montagnes** sale con decisione, dal campo scuola, verso le piste di sci alpino, le attraversa, e quindi si allunga in costa sul versante occidentale della Valtournenche in un panoramico e tranquillo tracciato. Il percorso alterna lunghi tratti pianeggianti con brevi tratti in moderata salita o discesa, passa accanto ad alcuni caratteristici gruppi di baite e attraversa boschi di larici. Il panorama è dominato dalla splendida catena di montagne che dalla Roisette e dal piramidale Grand Tournalin si allunga fino allo Zerbion. La pista diventa un po' più impegnativa nella sua parte terminale (ultimi 3 km circa fino al santuario di Gilliarey) ma lo sforzo della salita è premiato dalla meravigliosa panoramica sul Cervino. Nel rientro poi si godrà delle grandi discese fino alla palude per poi rientrare in piano fino alla zona alta (arrivo ovovia) oppure ridiscendere, con il nuovo collegamento, al foyer du fond a Plan Prorion.

La **Pista La Maisonnette** si sviluppa in un folto bosco di conifere. La prima parte più semplice (anello di 3 km), si sviluppa attorno al campo scuola, allungandosi in direzione della parte bassa delle piste di sci alpino, con belle discese su aperti pendii, caratterizzati da ampie vedute sul monte Tantané. Gli anelli di 5, 7,5 e 10 km, sicuramente più tecnici ed impegnativi, salgono in direzione del Col des Bornes, verso le piste del comune di Verrayes e consentono ai fondisti di ammirare splendidi, ampi panorami sulla valle centrale. Innevamento permettendo l'anello da 10 km trova collegamento con il comprensorio di Verrayes dove si snodano ulteriori 10 km.

Pista Grandes Montagnes:(raggiungibile anche con telecabina Mongnod-Chantorné)

- 1° anello di 5 km “Labiées” – quota min m. 1770 quota max m. 1910
- 2° anello di 7,5 km “Brusoney” – quota min, m. 1770 quota max m. 1965
- 3° anello di 12 km “Lodetor” – quota min. m. 1770 quota max m. 1970
- 4° anello di 18,5 km “Gilliarey” – quota min. m. 1770 – quota max m. 2200

Pista Maisonnette:

- 1° anello di 2 km e 2° anello di 3 km “Plan Prorion” – quota min. m. 1748 quota max. m. 1794
- 3° anello di 7,5 km “Col des Bornes” quota min. m. 1705 quota max m. 1828
- 4° anello di 10 km “Paquier” – quota min. m. 1705 quota max m. 1830  
(collegamento con le piste del comune di Verrayes 13 km di facile e media difficoltà)

**Biglietto unico Torgnon – Verrayes, 40 km di piste percorribili e, alla partenza , un foyer du fond con spogliatoi e docce calde gratuite**

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti <b>OVER 65</b>	Bambini fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
GIORNALIERO	8,00	5,00	gratuito
Pomeridiano	5,00	3,00	
Settimanale locale	40,00		
Stagionale Torgnon	60,00	40,00	

**Foyer du fond:** Lo Vierdzà –noleggio ciaspole, sci, servizio di sciolinatura, paraffinatura tel 349.3404632 L'utilizzo di spogliatoi, docce nonché degli armadietti sarà subordinato alle normative Covid-19 vigenti al momento dell'apertura della stagione invernale.

**Punti vendita biglietti:**

- Loc. Plan Prorion: - Foyer du fond Lo Vierdzà (area picnic) - tel 349.3404632 [www.atorgnon.com](http://www.atorgnon.com)
- Centro paese: - c/o Biglietteria partenza telecabina - tel. 0166.540212 - [info.torgnon@cervinospa.com](mailto:info.torgnon@cervinospa.com)

**Scuole di sci:** Torgnon - Sezione fondo tel. 349 34 04 632

**Noleggio attrezzatura sci di fondo:**

- Noleggio sci Alian – Piazza Frutaz, 25 - tel. 0166.540547 – 335.8229990 [aliansport@alice.it](mailto:aliansport@alice.it)
- Noleggio sci 2000 - 349.3746405 [www.noleggiosci2000.com](http://www.noleggiosci2000.com) [info@noleggiosci2000.com](mailto:info@noleggiosci2000.com)
- Noleggio sci foyer du fond Lo Vierdzà (sci di fondo e ciaspole) - tel 349.3404632 [www.atorgnon.com](http://www.atorgnon.com)

**Informazioni:**

- Gestore Piste “Foyer du fond Lo Vierdzà” Tel 349.3404632 [www.atorgnon.com](http://www.atorgnon.com)
- Ufficio turistico di Torgnon – tel 0166.540433 - [www.torgnon.org](http://www.torgnon.org) - [info@torgnon.net](mailto:info@torgnon.net)
- Cervino spa-Torgnon - - tel. 0166.540212 fax 0166.540070 [info.torgnon@cervinospa.com](mailto:info.torgnon@cervinospa.com)
- Ufficio del turismo di Antey-Saint-André - tel. 0166.548266 – [cervino@turismo.vda.it](mailto:cervino@turismo.vda.it)

## VALGRISENCHÉ (1664 m - 30 km da Aosta)

Immersi nella natura e avvolti dalla vegetazione caratterizzata da latifoglie, boschi di larici e abeti, si snodano i tracciati delle piste di fondo che si sviluppano tra la frazione di Darbelley e la diga di Beauregard, costeggiano la Dora e passano ad est di Valgrisenche. Il tracciato delle piste permette di ammirare numerose vette, il gruppo dell'Ormelune, i Quattro denti, ed è attorniato dall'imponente ghiacciaio del Rutor. Possibilità di organizzare gare, grazie all'omologazione FISL delle piste.

Anello km 2 – facile

Anello km 3 - media difficoltà

Anello km 5 - media difficoltà

Anello km 8 – media difficoltà

Piste omologate per gare : 1/2/3,5 km

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti <b>OVER 65</b>	Bambini fino a 6 anni compiuti Soggetti diversamente abili
GIORNALIERO	5,00	4,00	gratuito
Stagionale di località	45,00		

**Noleggio attrezzatura:** - Valgrisenche SKI – Loc. Chez Carral tel. +39.0165.547593, (sci fondo e discesa, snowboard, snowblade e racchette da neve)

- Tabaccheria Bazar di Bois Alessandro - fraz. Capoluogo, tel. +39.328.4540436 (racchette da neve)

**Vendita biglietti presso** Impianti Fraz. Chez Carral

**Informazioni:**

- Sci Club Crammont tel. 0165 547593 – [info@valgrisencheski.it](mailto:info@valgrisencheski.it) - [www.valgrisencheski.it](http://www.valgrisencheski.it)
- Office du Tourisme Gran Paradiso – tel. 0165.74040 - [granparadiso@turismo.vda.it](mailto:granparadiso@turismo.vda.it)

## VALSAVARENCHÉ (1540 m - 29 km da Aosta)

Non è raro, nel cuore del Parco del Gran Paradiso, nell'unica valle 100% Natura Protetta, effettuare soste impreviste per osservare un camoscio, uno stambecco o altri animali selvatici. Oltre a questi magici incontri, percorrendo le piste della Valsavarenche, si possono ammirare panorami caratteristici, i 13 chilometri di piste infatti si snodano tra le località di Dégioz (il capoluogo) e di Pont, ultimo villaggio della valle, a

2000 metri di altitudine. Le piste del capoluogo partono dal piazzale del municipio e del Centro visitatori Parco, si snodano lungo il torrente, raggiungendo piccoli paesi tradizionali. A Pont invece, si snodano circa 6 chilometri di piste omologate per lo svolgimento di competizioni agonistiche. Anche qui, vari anelli della stessa pista consentono agli sciatori di scegliere tragitti di lunghezza e caratteristiche tecniche adatte alle proprie esigenze.

Località Dégioz (1540 m):

- Pista Lo Tor di Plan km 4 – blu: facile
- Pista Lo Tor di Plan km– 5 – rosso: media difficoltà
- Pista Lo Tor di Plan km 7,5 – rosso: media difficoltà

Località Pont (2000 m): (pista omologata per gare nazionali) - Anello km 2,6 – blu: facile  
 - Anello km 4,25 – rosso: media difficoltà  
 - Anello km 5,8 – nero: difficile

	Intero	< 16 anni OVER 65 anni	Bambini < 7 anni
GIORNALIERO	5,00	2,50	gratuito
Stagionale locale	€ 50,00		

Note: - **Gruppi:** 1 biglietto omaggio ogni 10 acquistati per gruppi > 40 persone

**Noleggio attrezzatura:** - Noleggio sci Titti (sci di fondo, racchette da neve) Loc. Dégioz 145 (sotto brasserie L'Arbre de la Leunna), tel. +39.349.8411976  
 - Nelly Blanc presso Bar Lo Fourquin, Loc. Dégioz, tel. +39.3519383594 (racchette da neve, sci di fondo, bob, slittini, palette)

**Vendita biglietti:** Tabacchino Loc Degioz,  
 Municipio in orari di ufficio loc. Dégioz  
 Chalet Pisteurs loc. Pont  
 Hotel Gran Paradiso loc. Pont

**Informazioni:** Comune di Valsavarenche – tel. 0165.905703 – [info@comune.valsavarenche.ao.it](mailto:info@comune.valsavarenche.ao.it) – [www.comune.valsavarenche.ao.it](http://www.comune.valsavarenche.ao.it)  
 Chalet Pisteurs Pont – tel. 0165.95304  
 Office du Tourisme Gran Paradiso – tel. 0165.74040 - [granparadiso@turismo.vda.it](mailto:granparadiso@turismo.vda.it)

## VALTOURNENCHE (1524 m - 42 km da Aosta)

Nel suggestivo pianoro di Champlève, a 4 Km dal centro di Valtournenche verso Cheneil (a quota 1800 m), si trovano i vari anelli in zona tranquilla, soleggiata, molto panoramica sulle Grandes Murailles e le montagne circostanti. L'accesso alla pista si trova in prossimità del bar "Lo Baraquien", di fronte al parcheggio.

Località Champlève (a quota 1800 m) : Anello km 1,0 – facile  
 Anello km 2,5 – medio  
 Anello km 3,8 – medio-difficile

	intero	Ridotto under 12
Giornaliero	€ 6,00	€ 4,00
Pacchetto 3gg	€ 15,00	€ 10,00
Pacchetto 6 gg	€ 25,00	€ 15,00

**Biglietti in vendita** presso il bar di Champlève

**Pista escursionistica "Tour di Mande"** – Stazione di arrivo della telecabina (a quota 2200 m) con anelli da 3 a 7 km (gratuita)

**Informazioni:** Cervino Spa - tel. 0166.92221 – [info@cervinospa.com](mailto:info@cervinospa.com)

**Scuola di sci:** tel. 0166.92515 - Sono possibili solo lezioni private contattando direttamente i maestri di fondo

**Noleggio attrezzatura:** - Pellissier Sport - tel. 0166.92124 (in paese)

**Informazioni:** Club des sports - Valtournenche – Tel. +39 0166.92698

## VERRAYES (1490 m - 25 km da Aosta)

La **pista di Champlong** si sviluppa a 1600 m. s.l.m. su un ampio terrazzamento naturale sempre ben soleggiato, ai piedi della maestosa Becca d'Aver. La pista più facile si sviluppa nel prato davanti al parcheggio, mentre l'anello più impegnativo raggiunge il Col des Bornes, snodandosi nei boschi tra Verrayes e Torgnon collegati due comprensori sciistici, permettendo così ad amatori e sportivi professionisti di percorrere decine di Km senza togliere mai gli sci dai piedi.

Pista Champlong km 10 – nera: difficile

Possibilità di collegamento con le piste Grandes Montagnes e Maisonnettes di Torgnon, per un totale di 35 km di piste.

Anello km 3 – blu: facile

	<b>ADULTI</b> dai 14 ai 64 anni compiuti	<b>RAGAZZI</b> Da 7 a 13 anni compiuti <b>OVER 65</b>	<b>Bambini</b> fino a 6 anni compiuti <b>Soggetti diversamente abili</b>
GIORNALIERO	8,00	5,00	gratuito

**Punto vendita biglietti** c/o Bar Ristorante La Tana degli Orsi - area pic-nic - tel. +39 366.4050102 – 347.5084165

[info.latanadegliorsi@gmail.com](mailto:info.latanadegliorsi@gmail.com)

**Per lezioni di fondo :** rivolgersi a Foyer du fond Lo Vierzà – loc. Plan Prorion – Torgnon tel. 349 3404632 - [info@atorgnon.com](mailto:info@atorgnon.com) – [www.atorgnon.com](http://www.atorgnon.com)

### Informazioni:

Comune di Verrayes – tel. 0166.43106 – [www.comune.verrayes.ao.it](http://www.comune.verrayes.ao.it) [info@comune.verrayes.ao.it](mailto:info@comune.verrayes.ao.it)  
Cervino SpA - Impianti di risalita di Torgnon - tel. 0166.540.212 - [www.torgnon.org](http://www.torgnon.org) - [info@torgnon.net](mailto:info@torgnon.net)  
[info.torgnon@cervinospa.com](mailto:info.torgnon@cervinospa.com)