

Randonnées · Hikes



ZONE TOURISTIQUE MONT BLANC
MONT BLANC TOURIST AREA



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste



Index



| | |
|------------------|----|
| Courmayeur | 1 |
| La Salle | 5 |
| La Thuile | 8 |
| Morgex | 10 |
| Pré-Saint-Didier | 12 |

Index



| | |
|------------------|----|
| Courmayeur | 23 |
| La Salle | 27 |
| La Thuile | 30 |
| Morgex | 32 |
| Pré-Saint-Didier | 34 |

COURMAYEUR • PEUTEREY - FRENEY

1

L'itinéraire commence à Peuterey au Val Veny où il y a le camping Monte Bianco La Sorgente. On suit le chemin de terre qui longe la doire du Val Veny pour s'avancer dans un bois de sapins et poursuivre le

chemin vers les chalets du Fréney. Le parcours offre un très beau panorama sur la vallée, sur les sommets imposants situés au-dessus et une bonne fraîcheur.

| | | | | | | |
|---|----------|---------|--|------|---|---|
| > | Peuterey | 1.503 m | | 80 m | E | |
| < | Freney | 1.583 m | | 0h41 | | 7 |

COURMAYEUR • LAC MIAGE

2

Après avoir rejoint La Visaille au Val Veny avec le bus (terminus), on doit s'engager dans la route goudronnée et ensuite forestière qui monte à virages à côté de la Doire du Val Veny. Une fois à proximité du pont on continue à droite sur le sentier 18 A qui conduit au Dortoir Cabane du Combal et on doit suivre le sentier toujours à droite qui

monte sur la moraine et descend, ensuite, vers le Lac du Miage d'une couleur verte émeraude. Il est possible qu'en certaines périodes de l'année le lac soit à sec à cause des conditions du glacier dont il s'origine.

| | | | | | | |
|---|------------------|--------|--|-------|---|-----------|
| > | Loc. La Visaille | 1667 m | | 357 m | E | |
| < | Lac Miage | 2020 m | | 1h20 | | 12 18A |

COURMAYEUR • VILLAIR DESSUS - TSAPY

3

L'excursion commence en suivant le chemin de terre situé au bout de l'hameau du Villair Dessus de Courmayeur, en s'enfonçant dans le sauvage Val Sapin. Après avoir franchi un pont, le chemin de terre serpente à travers une

végétation latifoliée jusqu'à rejoindre les chalets de La Trappa, pour continuer avec une pente modérée, vers Tsapy où la route termine. Tsapy est un ancien village minier à la limite de la forêt avec des charmants petits chalets.

| | | | | | | |
|---|----------------|---------|--|-------|---|------------------------------------|
| > | Villair Dessus | 1.313 m | | 296 m | E | |
| < | Tsapy | 1.609 m | | 0h59 | | AV1 TMB 38 42 43 44 |

COURMAYEUR • GRAND RU

4

Au – dessus du Musée Alpin Duca degli Abruzzi, en direction de l'hameau du Villair, sur la droite, on s'engage dans l'étroit sentier du Grand Ru qui suit le parcours d'un ruisseau enterré qui, autrefois, amenait l'eau de l'hameau de Entrèves jusqu'à l'hameau de Palleusieux.

Le parcours, à la limite de la forêt, est agréable et plat et offre une vue particulière sur Courmayeur, sur ses toits en lauzes et sur ses ruelles étroites, en terminant dans la partie du village la plus ancienne: Tséraléi. D'ici, en quelques minutes, on arrive dans le centre de Courmayeur.

| | | | | | | |
|---|--------------------|---------|--|------|---|--|
| > | Strada del Villair | 1.224 m | | 0 m | T | |
| < | Via Marconi | 1.224 m | | 0h30 | | |

COURMAYEUR • LA SAXE - VILLAIR DESSUS

5

Le sentier commence en rue Trou des Romains après le numéro 12 et il côtoie les prés verdoyants à la limite du bois jusqu'à rejoindre un petit pont sur le torrent, après quelques marches en bois on arrive à un carrefour avec une route forestière.

A gauche, après 200 m. parmi les maisons on arrive face à la fontaine du Villair Dessus. D'ici on peut retourner en arrière par le même sentier ou on peut descendre sur la route goudronnée, à droite vers Courmayeur.

| | | | | | | |
|---|----------------|---------|--|------|---|----|
| > | La Saxe | 1.262 m | | 58 m | E | |
| < | Villair dessus | 1.320 m | | 0h20 | | 33 |

COURMAYEUR • REFUGE MAISON VIEILLE - LAC CHÉCROUIT

6

A partir de début juillet jusqu'à fin août, on peut utiliser les remontées mécaniques de Courmayeur Mont Blanc pour rejoindre le refuge Maison Vieille, d'où cette excursion facile a lieu. Le parcours commence derrière le refuge et il suit le balisage du Tour du Mont Blanc et Alta Via 2.

On monte doucement dans les prairies en fleur, jusqu'à rejoindre le lac aux eaux vertes et bleues, dans lequel se reflètent les sommets imposants du Mont Blanc. Le Lac Chécrouit, situé à 2.000 m., est un belvédère d'exception sur toute la chaîne du Mont Blanc et sur le Val Veny.



| | | | | | | |
|---|----------------------|---------|--|-------|---|-----------------|
| > | Refuge Maison Vielle | 1.956 m | | 209 m | E | |
| < | Lac Chécrouit | 2.165 m | | 0h40 | | TMB AV2 6 |

COURMAYEUR • REFUGE MONTE BIANCO

7

Après avoir dépassé le Sanctuaire de Notre Dame de la Guérison dans le Val Veny, on prend une déviation à gauche, à Plan Ponquet. Après une demi-heure à pieds, sur la route goudronnée, on arrive au refuge Monte Bianco. Le

refuge est situé à la limite du bois et donne sur l'imposant glacier de la Brenva et il jouit d'une vue magnifique sur une bonne partie du Val Veny. Il est possible de rejoindre le refuge en voiture, aussi.




| | | | | | | |
|---|---------------------|---------|---|-------|---|---|
| > | Plan Ponquet | 1.481 m |  | 219 m | E | |
| < | Refuge Monte Bianco | 1.700 m |  | 0h30 |  | 6 |

COURMAYEUR • LA PALUD - CHAPY

8

La route forestière pour Chapy commence à La Palud, face au parking situé sur la droite, à la fin du village. Après avoir traversé la route, le parcours commence à gauche et il suit le balisage n. 20 et il se dénoue avec

une pente modérée. Après quelques virages dans le bois latifolié on arrive à Chapy où le panorama sur la Dent du Géant et les Grandes Jorasses est époustouflant.



| | | | | | | |
|---|----------|---------|---|------|---|----|
| > | La Palud | 1.391 m |  | 97 m | E | |
| < | Chapy | 1.488 m |  | 0h20 |  | 20 |

COURMAYEUR • REFUGE BERTONE

9

L'itinéraire commence à Planpincieux. Après avoir parcouru un petit morceau de route goudronnée jusqu'au camping, on tourne à droite, on traverse le pont sur la Doire Ferret, en s'engageant dans une piste forestière qui monte, toujours à droite. Le panorama sur les Grandes Jorasses est magnifique.

Après avoir rejoint l'Alpe Leuché, le sentier continue toujours vers droite en traversant le Mont de La Saxe sur des plateaux herbeux entre rhododendrons et myrtilles. Après quelques montées et descentes, on arrive à une table d'orientation avec une bifurcation. D'ici le sentier descend à droite pour rejoindre le refuge Bertone à Le Pré.




| | | | | | | |
|---|----------------|---------|---|-------|---|----|
| > | Planpincieux | 1.583 m |  | 406 m | E | |
| < | Refuge Bertone | 1.989 m |  | 1h30 |  | 31 |

COURMAYEUR • LA VISAILLE - LAC MIAGE - REFUGE ELISABETTA

10

Après avoir rejoint La Visaille au Val Veny avec le bus (terminus), on doit s'engager dans la route, goudronnée au commencement et ensuite forestière qui monte à virages à côté de la Doire du Val Veny. Une fois à proximité du pont continuer à droite sur le sentier 18 A qui conduit au dortoir Cabane du Combal et continue sur le sentier à droite qui monte sur la moraine et descend, ensuite, vers le Lac du Miage d'une couleur verte émeraude. Il est possible qu'en

certaines périodes de l'année le lac soit à sec, à cause des conditions du glacier dont il s'origine. En descendant à nouveau vers le dortoir, l'excursion peut continuer vers le refuge Elisabetta. Après avoir traversé le pont, la route continue doucement dans la plaine du Combal pour monter ensuite, avec quelques virages, vers le fond de la vallée jusqu'au refuge.




| | | | | | | |
|---|--------------------------------|--------------------|---|---|---|-----------|
| > | La Visaille | 1.667 m |  | de 357 m à 539 m | E | |
| < | Lac Miage Refuge Elisabetta | 2.020 m 2.195 m |  | (lac) 1h20 + 1h30 (du lac au refuge) |  | 12 18A |

COURMAYEUR • LA BOUCLE DE PRA SEC

11

Du parking de Pra Sec (Val Ferret) on doit prendre la route forestière, traverser le pont et après encore un deuxième petit pont. On doit suivre les indications pour Lavachey. Le parcours est presque tout plat et à l'ombre; après 1,5 km on arrive à Lavachey, d'ici on peut continuer sur la route goudronnée à droite. Avant le virage de la route,

à gauche, il y a le pont sur la Doire Ferret, on le traverse pour rejoindre les chalets de Freboudze. En suivant la route forestière on arrive à nouveau sur la route goudronnée et d'ici le retour peut être effectué le long de la route ou le long du sentier qu'on a fait à l'aller.




| | | | | | | |
|---|----------|---------|---|------|---|--|
| > | Pra Sec | 1.624 m |  | 17 m | T | |
| < | Lavachey | 1.641 m |  | 2h |  | |

COURMAYEUR • REFUGE BONATTI

12

Le sentier pour le refuge Bonatti commence à Lavachey, après avoir dépassé les deux virages de la route, il y a un pont sur la droite. Le sentier monte dans l'épaisse forêt de conifères jusqu'à un carrefour avec un balisage

jaune qui indique la déviation vers gauche. Il devient plus étroit, sort du bois et il monte dans les prairies d'où on peut déjà apercevoir le toit du refuge. Le panorama offre une vue exceptionnelle sur toute la chaîne du Mont Blanc.

| | | | | | | |
|---|----------------|---------|---|-------|---|----|
| > | Lavachey | 1.695 m |  | 332 m | E | |
| < | Refuge Bonatti | 2033 m |  | 1h |  | 28 |

COURMAYEUR • REFUGE ELENA

13

Après avoir rejoint Arp Nouvaz, au fond du Val Ferret en bus (terminus), on doit prendre le large chemin de terre qui, à travers quelques virages, mène au refuge Elena. On peut parcourir aussi le sentier du Tour du Mont Blanc en tournant à droite quelques centaines de mètres après le

départ (balise TMB). Le paysage est magnifique et offre une vue magnifique sur le glacier de Pré-de-Bard et sur la chaîne du Mont Blanc, des Grandes Jorasses au Mont Dolent.



| | | | | | | |
|---|--------------|---------|---|-------|---|----|
| > | Arp Nouvaz | 1.770 m |  | 290 m | E | |
| < | Refuge Elena | 2.060 m |  | 1h |  | 25 |

LA SALLE • CHALLANCIN - MORGE

14

L'itinéraire commence face à la petite église de Challancin, où, en suivant la route goudronnée jusqu'au virage, il continue plat le long du vieux chemin muletier qui traverse des prairies et s'enfonce dans la forêt. D'ici on suit

un ruisseau, on sort du bois, on suit un morceau de chemin de terre qui traverse des prés et on arrive au village de Morge. Le long du parcours on peut admirer les sculptures en bois de l'artiste de La Salle Eliseo Lumignon.

| | | | | | | |
|---|------------|---------|---|------|---|-----------|
| > | Challancin | 1.607 m |  | 57 m | E | |
| < | Morge | 1.658 m |  | 0h24 |  | 2B 103 |

LA SALLE • CHALLANCIN - LES ARPILLES

15

Après avoir quitté la voiture au fond du village de Challancin, on doit parcourir le chemin de terre qui monte en virages au milieu des prairies vers les alpages pour rejoindre Ponteilles, où, après environ 150 m. on

rencontre la déviation pour le Col de Bard. On doit tourner à droite et suivre le chemin de terre qui s'enfonce dans la forêt et rejoint une merveilleuse clairie où se trouvent les chalets de Les Arpillés.

| | | | | | | |
|---|--------------|---------|---|-------|---|---------|
| > | Challancin | 1.639 m |  | 217 m | E | |
| < | Les Arpillés | 1.856 m |  | 0h48 |  | 2 2A |

LA SALLE • LA SALLE - MORGEX

16

Belle promenade sur le terrain plat le long de la route en terre battue qui relie le hameau de la Croix-des-Prés, qu'on atteint du chef-lieu de La Salle et le hameau de La

Ruine Dessus (Morgex) avec la possibilité de continuer jusqu'au Villair, à travers prés, vignobles et bois latifoliés.

| | | | | | | |
|---|----------------------|-------|--|-----------|---|---|
| > | Fraz. Croix-des-Prés | 984 m | | +16 -42 m | T | |
| < | La Ruine Dessus | 958 m | | 0h40 | | 5 |

LA SALLE • CASCADE DE LENTENEY - CHABODEY

17

Le parcours commence derrière le Café della Cascata, où on s'engage dans le sentier vers droite. Une fois qu'on arrive sur le pont de l'imposante cascade de Lenteney on doit descendre un petit peu en suivant le sentier en direction de La Salle. On continue tout plat en côtoyant la Doire Baltea dans un bois latifolié et de conifères, ensuite on dépasse des escaliers raides et on arrive tout près

d'un canal. Après l'avoir franchi, le sentier continue en direction de vertes prairies où la vue s'éclaircit et d'où on peut admirer le village de La Salle avec son beau clocher. Le dernier morceau de l'excursion suit un beau chemin muletier qui traverse le village Plassier, désormais inhabité, et ensuite il rejoint le village de Chabodey. Soit au départ qu'à l'arrivée sont présentes deux fontaines.

| | | | | | | |
|---|----------------|---------|--|-------|---|--|
| > | Fraz. Lenteney | 828 m | | 215 m | E | |
| < | Fraz. Chabodey | 1.043 m | | 1h | | |

LA SALLE • ECOURS - FENETRE - CHARVAZ

18

Adroite de la Chapelle de Eours, on s'engage dans le sentier qui descend vers le torrent, en traversant des vertes prairies, on monte vers le village de Fenêtre. D'ici le panorama embrasse la cuvette de La Salle et Morgex avec en arrière plan le Mont Blanc. Le sentier continue en montant vers droite et il gagne altitude dans une épaisse

forêt de conifères qui permet d'avoir toujours des coins très intéressants sur le Valdigne. Après avoir dépassé la chapelle des Chasseurs, de loin, on voit déjà le village de Charvaz. La chapelle, de 1621, offre une façade complètement décorée de fresques avec une représentation du jugement dernier.




| | | | | | | |
|---|-------------------|---------|--|-------|---|----|
| > | Chapelle de Eours | 1.076 m | | 451 m | E | |
| < | Charvaz | 1.507 m | | 1h25 | | 1B |

LA SALLE • DERBY - VEULOTTA

19

De l'église de Derby, suivre les indications pour le Cammino Balteo (3 dans le triangle renversé). Le sentier traverse une forêt mixte pour monter, ensuite, dans une façon plus nette. Après la première montée dans un bois clairsemé, on se trouve à l'ombre de sapins et noisetiers et à la fraîcheur de fougères et muscs. On continue à

marcher dans un bois qui semble être enchanté et encore plus magique est l'apparition du village Veulotta, désormais inhabité, et situé sur l'ancienne route du sel. En faisant, un tour dans les ruines du village, encore bien conservées, c'est comme faire un saut dans le passé.


| | | | | | | |
|---|-----------------|---------|---|-------|---|-----|
| > | église de Derby | 819 m |  | 310 m | E | |
| < | Veulotta | 1.129 m |  | 0h56 |  | 20B |

LA SALLE • PLAN BELLE CRÊTE - PIGINIÈRE - PLANAVAL - PLAN BELLE CRÊTE

20

L'excursion commence sur la route forestière à gauche du parking pour l'aire équipée "Plan Belle Crête". En continuant tout droit on arrive dans quelques minutes au joli chalet de la Pignière, ensuite en tournant à droite au

premier carrefour, on rejoint, toujours sur la route forestière, le village de Planaval situé à 1.700 m. Après avoir dépassé le village, on suit le sentier qui côtoie le Ru et amène au parking.


| | | | | | | |
|---|------------------|---------|---|-------|---|---|
| > | Plan Belle Crête | 1.696 m |  | 150 m | E | |
| < | Plan Belle Crête | 1.696 m |  | 1h20 |  | 21 jusqu'à Pignière ensuite route forestière à droite |

LA SALLE • PLANAVAL - ECULÉS

21

Du parking tout proche du bar restaurant, on doit descendre vers le pont, traverser le torrent et suivre la route forestière qui monte doucement le long d'un

verdoyant vallon jusqu'à rejoindre les alpages de "Les Eculés". Le retour est sur le même parcours de l'aller.

| | | | | | | |
|---|---------------|---------|---|-------|---|---|
| > | Planaval | 1.764 m |  | 108 m | E | |
| < | Alpage Eculés | 1.872 m |  | 0h34 |  | 7 |

LA THUILE - LA JOUX - 1^{re} CASCADE DU RUTOR

22

Du centre de La Thuile conduire jusqu'à La Joux. Après avoir garé la voiture, continuer tout droit pendant 100 m et emprunter le chemin sur la gauche. Le parcours est indiqué pour les enfants aussi (mais sans poussette) et s'étale dans un bois et côtoie la Doire du Rutor. En très peu de temps on arrive à la première cascade du Rutor. La

rentrée à La Joux se fait en passant sur le pont qui traverse la première cascade et on descend sur le versant opposé. Possibilité de continuer vers la deuxième et la troisième cascade (1.850 m et 2.000 m) et le Refuge Deffeyes (2.494 m).

| | | | | | | |
|---|----------------------|---------|--|------|---|----------|
| > | La Joux | 1.593 m | | 91 m | E | |
| < | Itinéraire en boucle | | | 0h34 | | 3 AV2 |

LA THUILE - LA JOUX - COMBE THUILLETTE ET SOZIN

23

Du centre de La Thuile conduire jusqu'à La Joux. Après avoir garé la voiture, revenir légèrement en arrière jusqu'au début du sentier, qui se trouve sur le côté droit

de la montagne. Le parcours, monte doucement jusqu'aux combes Thuillette et Sozin, d'où l'on peut jouir d'un merveilleux panorama sur le massif du Rutor.

| | | | | | | |
|---|---------------------------|--------------------|--|-------|---|---|
| > | La Joux | 1.593 m | | 474 m | E | |
| < | Combe Thuillette et Sozin | 1.976 m 2.067 m | | 2h | | 7 |

LA THUILE - THOVEX - MONT DU PARC - LES GRANGES - THOVEX

24

Le parcours circulaire débute au cœur du hameau Thovex, à 1 km environ du centre de La Thuile. L'aire est facilement joignable à pied ou en voiture. Après le départ on arrive facilement au Mont du Parc (1.732 m), relief que l'on peut voir déjà du chef-lieu et qui domine tout le vallon. D'ici, on peut jouir d'une vue complète sur le Petit-Saint-

Bernard, Le Grand Assaly et le Mont Blanc. En traversant une paisible pinède on descend ensuite vers le hameau Les Granges (1.623 m), localité qui offre une splendide vue sur les Grandes Jorasses du massif du Mont-Blanc. Rentrée au hameau Thovex.

| | | | | | | |
|---|----------------------|---------|--|-------|---|---|
| > | Thovex | 1.520 m | | 201 m | E | |
| < | Itinéraire en boucle | | | 1h01 | | 1 |

LA THUILE • LA THUILE - PONT SERRAND

25

Itinéraire facile qui permet de rejoindre le hameau de Pont Serrand en parcourant l'ancienne Route Consulaire des Gaules, réalisée par les Romains à la fin du 1^{er} siècle av. J.-C.

Au chef-lieu de La Thuile prendre comme point de référence la pharmacie et traverser le petit pont qui se trouve en

face de l'établissement. D'ici part le parcours de la Route Consulaire des Gaules: le sentier monte tout doucement vers Pont Serrand, un petit et charmant village récemment rénové. Ici on peut aussi voir un ancien pont romain. Pour les plus expérimentés le sentier continue vers l'Alpis Graia, c'est-à-dire le Col du Petit-Saint-Bernard.

| | | | | | | |
|---|--------------|---------|---|-------|---|----------------|
| > | Faubourg | 1.441 m |  | 154 m | E | |
| < | Pont Serrand | 1.594 m |  | 0h33 |  | 9 11 AV2 |

LA THUILE • LES GRANGES - PARCOURS DES MINES D'ANTRACITE

26

Du centre de La Thuile conduire jusqu'au hameau Les Granges (3 km du chef-lieu). Après avoir garé la voiture, prendre le sentier « Argano da Les Granges », un parcours facile qui permet de rejoindre l'entrée d'une mine visitable :

à son intérieur on voit encore un treuil. Le long du parcours il y a aussi des panneaux qui racontent l'histoire des mines et des jeux pour les petits, tandis que près de l'entrée de la mine il y a des voies Decauville.

| | | | | | | |
|---|---------------------------|---------|---|-------|---|--------------|
| > | Les Granges | 1.600 m |  | 165 m | E | |
| < | Entrée de la mine Granier | 1.765 m |  | 1h10 |  | sentier vert |

LA THUILE • PONT SERRAND - VALLON DE CHAVANNES - COL DES CHAVANNES

27

Du centre de La Thuile conduire jusqu'à Pont Serrand (3 km du chef-lieu) et garer la voiture. Juste avant les premiers bâtiments du village prendre le chemin goudronné qui monte sur la droite ; suivre la route, qui côtoie un agritourisme aussi, jusqu'à l'alpage Porassey. La route devient donc un chemin muletier, qui monte dans le

vallon tout doucement, jusqu'à l'alpage Chavanne Inférieur. Le chemin devient maintenant un peu plus raide et, après quelques virages, il arrive à l'alpage Chavanne Supérieur. D'ici, il continue jusqu'au Col des Chavannes. Le parcours peut se faire en VTT électrique aussi.

| | | | | | | |
|---|-------------------|---------|---|-------|---|----|
| > | Pont Serrand | 1.626 m |  | 966 m | E | |
| < | Col des Chavannes | 2.592 m |  | 3h40 |  | 11 |




LA THUILE • LAC VERNEY - COL DU PETIT-SAINT-BERNARD - LAC VERNEY

28

Simple boucle qui part du lac Verney et se termine au Col du Petit-Saint-Bernard, passage qui relie Italie et France pendant la saison d'été.

Du centre de La Thuile conduire en direction du Col du Petit-Saint-Bernard pendant 11 km. Après quelques virages on rejoint le lac Verney. Après avoir garé la voiture longer les

bords du lac et continuer vers le Petit-Saint-Bernard : ici on peut admirer un patrimoine historique et culturel énorme qui va de l'époque préceltique au XXe siècle : on peut admirer le cromlech, le jardin botanique Chanousia, les restes des mansio romaines, la colonne de Joux et l'Hospice du Petit-Saint-Bernard. Rentrée vers le lac Verney.

| | | | | | | |
|---|----------------------|---------|---|-------|---|---|
| > | Lac Verney | 2.089 m |  | 120 m | T | |
| < | Itinéraire en boucle | |  | 1h10 |  | - |

LA THUILE • LAC VERNEY - LAC VERNEY SUPÉRIEUR - LACS DE TORMOTTA

29

En partant du lac Verney (voir description n. 28) suivre le sentier n. 14 qui mène doucement au lac Verney Supérieur (2.278 m) et aux lacs de Tormotta (2.486). On se trouve ici dans un environnement très particulier d'origine

glaciaire : on peut admirer le Mont Miravidi (3.068 m) ou bien continuer vers le Col de Bassa Serra (2.737 m) par le biais du sentier n. 10.

| | | | | | | |
|---|------------------|---------|---|-------|---|----|
| > | Lac Verney | 2.089 m |  | 397 m | E | |
| < | Lacs de Tormotta | 2.486 m |  | 2h30 |  | 14 |

MORGEX • ARPY - GUBELIN

30

Après avoir garé la voiture tout à côté du panneau "Arpy", on doit suivre la route goudronnée pour 50 mt. tourner à gauche et marcher sur un chemin de terre qui devient un sentier, traverse le pont sur le torrent de Arpy en direction du village Jaccod, en se rapprochant de la forêt.

Après 50 mt de sentier dans le bois, on croise un chemin de terre qui suit le vieux parcours du chemin de fer, qui, à partir

des années 20, amenait le charbon des mines à Morgex avec un téléphérique.

Le parcours se développe plat dans la forêt, remonte doucement jusqu'à descendre vers gauche et arriver dans une belle clairière avec quelques chalets. On est arrivé à Gubelin. Le parcours pour retourner en arrière est le même.


| | | | | | | |
|---|---------|---------|---|-------|---|----|
| > | Arpy | 1.629 m |  | 104 m | T | |
| < | Gubelin | 1.733 m |  | 0h37 |  | 14 |

MORGEX • VILLAIR - CHÂTEAU DE CHATELARD

31

De l'hameau du Villair de Morgex, on doit s'engager dans le sentier qui traverse le pont sur le torrent Colomba en montant le long d'un raide chemin muletier pavé. Le parcours, mi-facile, se déroule dans une forêt latifoliée en direction de La Salle pour environ 20 mt, d'ici une déviation à gauche conduit sur un chemin muletier qui dépasse des vignobles et se rattache à un autre sentier qui serpente

dans une forêt jusqu'à rencontrer une route agricole. D'ici on monte vers le village de Château d'où on pourra admirer les vestiges du château de Châtelard. La tour cylindrique est haute 18 mt. et on peut trouver encore quelques traces des murs d'enceintes. La vue sur le Valdigne et sur le Mont Blanc est remarquable.




| | | | | | | |
|---|-------------------|---------|---|-------|---|---------------|
| > | Villair di Morgex | 985 m |  | 172 m | E | |
| < | Château | 1.157 m |  | 0h36 |  | 5 5A 5B |

MORGEX • PARCOURS DES VIGNOBLES

32

De l'hameau de Lavancher, où il y a un parking public, on descend le long de la route Vi Plana pour environ 300 m. On doit prendre une route forestière sur la gauche qui monte un peu pour s'aplanir ensuite. Le parcours se déroule dans les vignobles où on produit le vin blanc le

plus haut d'Europe. Le long du parcours sont présents des bancs pour un arrêt. Après 1,8 km on retourne sur la route goudronnée, on traverse le village où on peut trouver aussi une fontaine.





| | | | | | | |
|---|-----------------|-------|---|------|---|--|
| > | Fraz. Lavancher | 930 m |  | 80 m | E | |
| < | Fraz. Lavancher | 930 m |  | 2h |  | |

MORGEX • COLLE SAN CARLO - TETE D'ARPY - BELVEDERE

33

Après avoir garé la voiture à côté du Restaurant Genzianella, on doit suivre le chemin de terre derrière le restaurant en montant doucement vers un bois de conifères. Après avoir dépassé l'aire pique-nique on atteint

une déviation et à gauche on pourra rejoindre le Belvédère avec une époustouflante vue sur toute la chaîne du Mont Blanc, tandis que à droite on peut se diriger vers la Tête d'Arpy.


| | | | | | | |
|---|-----------------|---------|---|------|---|---|
| > | Colle San Carlo | 1.971 m |  | 74 m | E |  |
| < | Tête d'Arpy | 2.018 m |  | 0h23 |  | 15A |

MORGEX • LAC D'ARPY

34

Depuis Morgex suivre la route qui conduit au Col San Carlo jusqu'au restaurant Genzianella. On prend la route forestière n. 15 qui part en face du restaurant et qui monte dans une forêt de sapins et de mélèzes jusqu'au lac d'Arpy,

un des lacs les plus suggestifs du Val digne. Derrière le restaurant part aussi le sentier qui mène au belvédère situé près de la Tête d'Arpy. D'ici le panorama sur la chaîne du Mont Blanc est merveilleuse.

| | | | | | | |
|---|-----------------|---------|---|------|---|----|
| > | Colle San Carlo | 1.971 m |  | 92 m | E | |
| < | Lac d'Arpy | 2.063 m |  | 0h55 |  | 15 |

MORGEX • COLLE SAN CARLO - COL CROCE

35

Du Col San Carlo on doit prendre la route forestière balisée n. 15 qui amène vers le Lac d'Arpy, on la suit pour une quinzaine de minutes jusqu' à arriver à un carrefour où, sur la droite commence la route militaire qui amène vers le Col Croce, balisage n. 16 . On monte dans la forêt avec des larges virages en prenant peu à peu altitude et on jouira d'un panorama merveilleux à partir du sommet du Mont Blanc jusqu'aux Grandes Jorasses, sur le village de Arpy, sur le lac homonyme. En proximité du Col Croce,

la route devient plus étroite et rejoint, presque en plat, les fortifications pour ensuite monter encore un petit peu vers droite pour arriver à destination. La vue, d'ici, embrasse la vallée de La Thuile, la vallée de Youla, le Mont Crammont, jusqu'à Courmayeur. La descente peut être effectuée, par le même parcours de la montée, en suivant l'unique sentier qui descend vers le Lac d'Arpy et il rejoint le sentier n. 15 qui amène au Col San Carlo.




| | | | | | | |
|---|-----------------|---------|---|-------|---|----|
| > | Colle San Carlo | 1.971 m |  | 435 m | E | |
| < | Col Croce | 2.383 m |  | 1h50 |  | 16 |

PRE-SAINT-DIDIER • BOUCLE DE LA PUSCERA

36

L'itinéraire commence dans le typique village de Verrand. En suivant les indications pour l'ancien moulin, on monte d'abord sur la route goudronnée et ensuite sur le sentier. Après avoir rejoint le premier panneau, on doit tourner à droite et monter doucement jusqu'au point panoramique "Belvedere" où on trouve une ancienne table avec un banc en pierre. D'ici on peut jouir d'une formidable vue sur le Mont Blanc et sur le village de Verrand. En poursuivant, à

mi-chemin, on rencontre une ancienne carrière de pierre. D'ici le sentier commence à descendre dans la forêt, tout d'abord doucement, et ensuite avec plus de pente jusqu'à arriver au terrain de football du complexe Courmaison. Après avoir traversé la route goudronnée, on monte vers Verrand. Une fois atteinte la chapelle votive "Chapelle Grange" on doit continuer sur la route, avec peu de trafic, qui arrive au terrain de jeu de Verrand où l'excursion termine.

| | | | | | | |
|---|---------|---------|---|-------|---|------------------------|
| > | Verrand | 1.239 m |  | 227 m | E | |
| < | Boucle | |  | 1h26 |  | 41 40 40A 41A |

PRE-SAINT-DIDIER • ELEVAZ - TORRENT

37

Le parcours commence à Elévoz, un hameau à 3 km de Pré-Saint-Didier, situé le long de la route nationale qui amène à La Thuile et au Col du Petit Saint-Bernard. Après avoir garé la voiture, on doit suivre la route goudronnée qui

monte doucement parmi les vertes prairies aux pieds du Mont Crammont (2.748 mt.) jusqu'à rejoindre le village de Torrent, désormais inhabité.




| | | | | | | |
|---|---------|---------|---|------|---|---|
| > | Elévoz | 1.277 m |  | 61 m | E |  |
| < | Torrent | 1.388 m |  | 0h16 |  | 3 6 |

PRE-SAINT-DIDIER • PRE-SAINT-DIDIER - MORGEX

39

L'itinéraire commence derrière la piscine de Pré-Saint-Didier. On doit traverser le pont sur la doire de La Thuile et on doit gravir un bois de conifères. Le parcours entier se développe dans la forêt en passant tout près d'un ancien trou de guerre qui date de la Seconde Guerre Mondiale, aujourd'hui partiellement détruit, dont les tunnels


souterrains sont utilisés comme salle de stockage pour l'affinage du fromage Fontina. On poursuit en montées et en descentes dans la forêt jusqu'à descendre vers un camping et rejoindre un chemin de terre. La route longe la doire Baltée jusqu'à arriver au centre sportif de Morgex.

| | | | | | | |
|---|------------------|---------|---|-------|---|--------|
| > | Pré-Saint-Didier | 924 m |  | 108 m | E | |
| < | Morgex | 1.073 m |  | 1h17 |  | 5 8 |

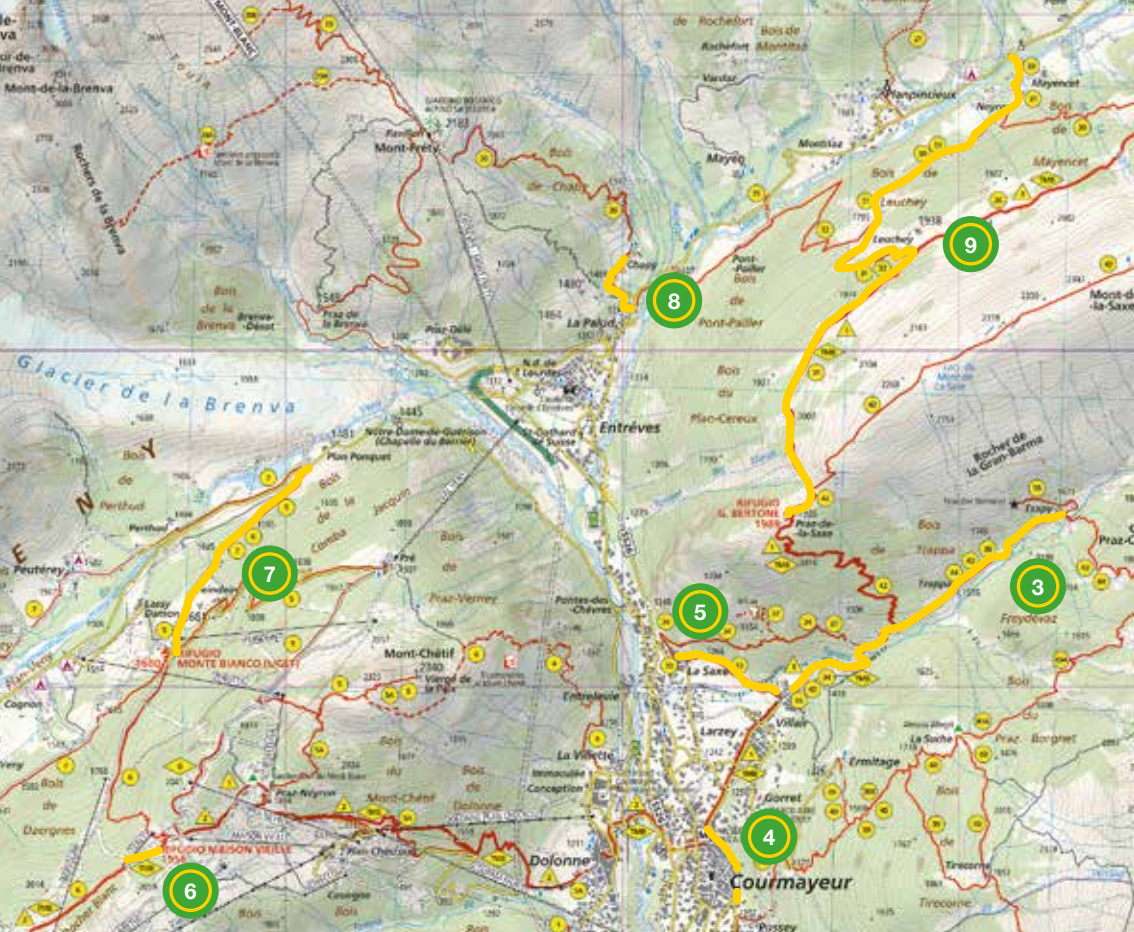
De l'établissement thermal on continue jusqu'à l'étroite et profonde gorge de l'Orrido.

Tout près du pont sur la gauche orographique, commence le sentier naturalistique et panoramique qui termine à l' hauteur du Parc Aventure Mont Blanc, avec une suggestive

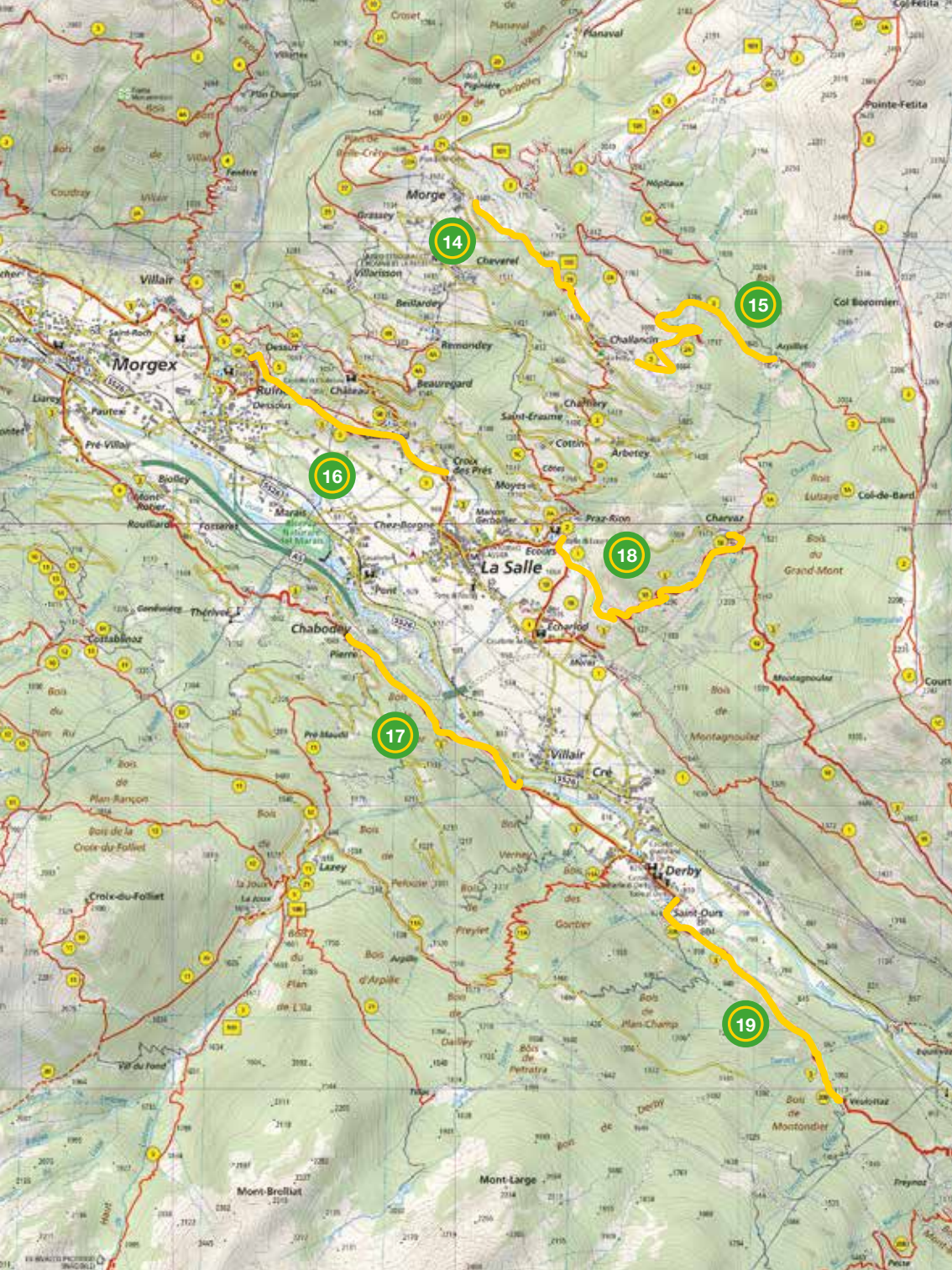
et époustouflante passerelle panoramique sur l'"Orrido". D'ici on peut apercevoir la grotte de laquelle l'eau thermale jaillit et d'où on peut jouir d'une vue incomparable sur le Mont Blanc.

| | | | | | |
|---|--------------------------|---------|---|-------|----|
| > | Etablissement thermal | 1.029 m |  | 180 m | E |
| < | Parc aventure Mont Blanc | 1.209 m |  | 0h40 | 5B |



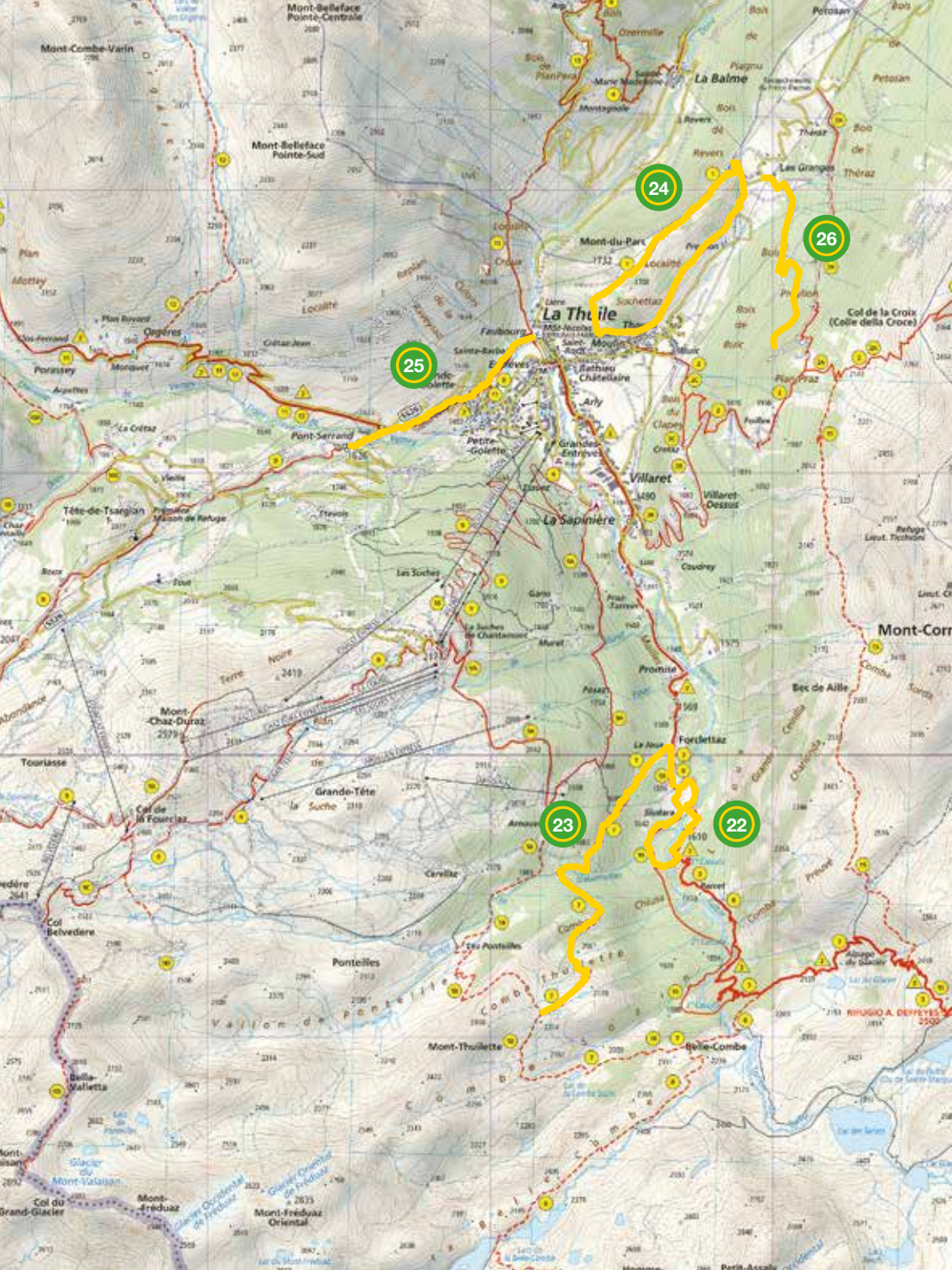


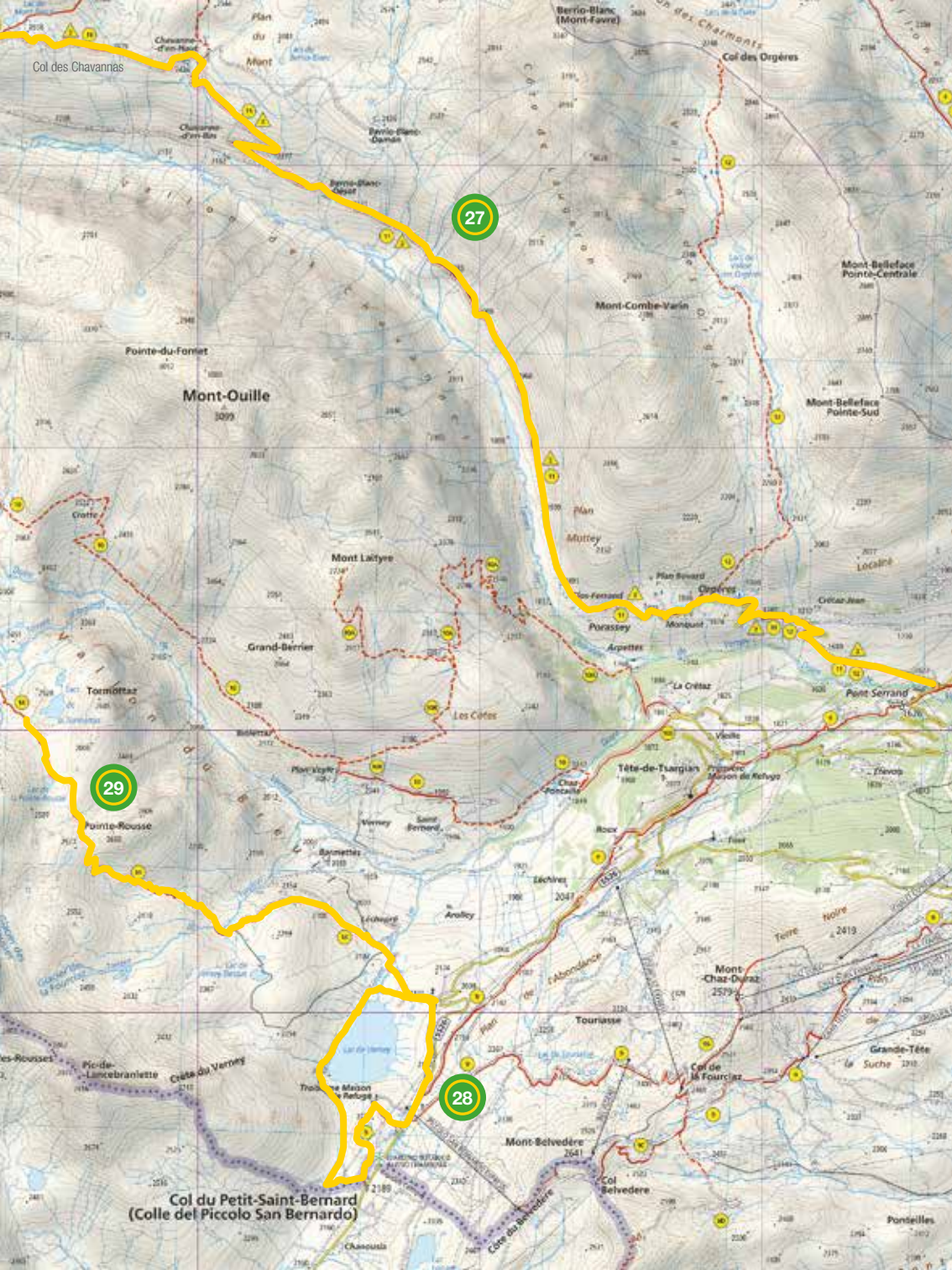






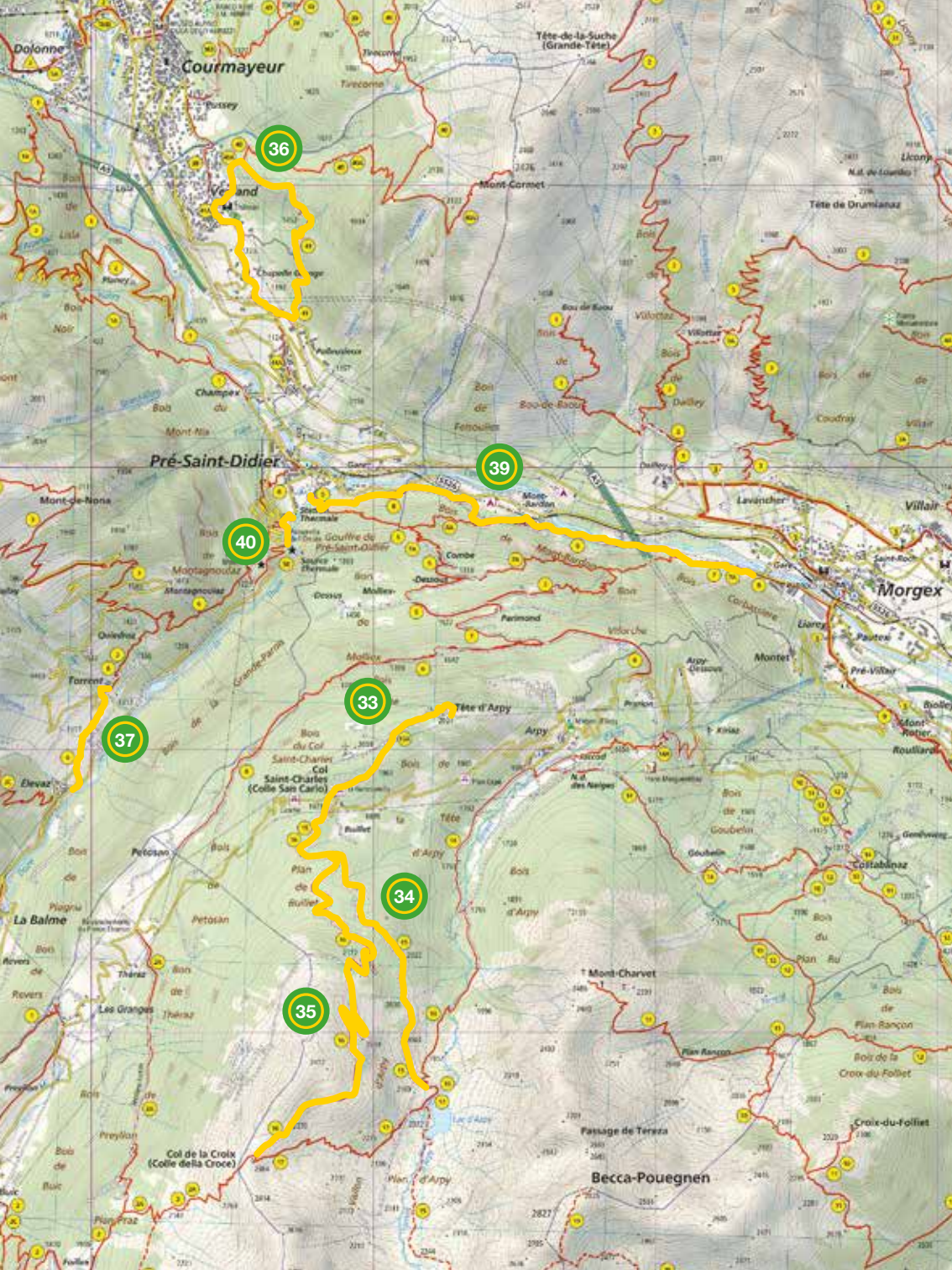
Lago Verney foto Cristina Argirò







Lago Miage in Val Veny foto Enrico Romanzi





COURMAYEUR - PEUTEREY - FRENEY

1

The itinerary starts at Peuterey, in the Veny Valley, where the camping Monte Bianco La Sorgente is located. Following the dirt road which runs along the river, you get into a wood of firs, going on towards Freney. The itinerary

offers good views towards the bottom of the valley and impressive peaks rising above, besides of a pleasant coolness.




| | | | | | | |
|---|----------|---------|---|------|---|---|
| > | Peuterey | 1.503 m |  | 80 m | E | |
| < | Freney | 1.583 m |  | 0h41 |  | 7 |

COURMAYEUR - MIAGE LAKE

2

Once you get to La Visaille by bus, continue on the asphalt road and then on the forest road which winds near to the Veny river. When you reach the bridge take right the path 18 A until Cabane du Combal Dortoir and follow the footpath always to the right, climbing on the crest of

the moraine and down to the shore of Miage lake, colour emerald. In some period of the year, it's possible that the lake will be without water, due to the conditions of the glacier from which it takes origins.




| | | | | | | |
|---|------------------|--------|---|-------|---|-----------|
| > | Loc. La Visaille | 1667 m |  | 357 m | E | |
| < | Miage lake | 2020 m |  | 1h20 |  | 12 18A |

COURMAYEUR - VILLAIR DESSUS - TSAPY

3

The itinerary starts covering the dirt road which begins at the end of Villair Dessus hamlet and it penetrates into the wild Sapin valley. Crossing the bridge, the road develops into hairpin bends through a hardwood forest until

reaching the cottages of La Trappa and then going on, with a moderate slope to Tsapy where the road ends. Tsapy is an ancient mineral village at the edge of the wood, with some pretty chalets.

| | | | | | | |
|---|----------------|---------|---|-------|---|------------------------------------|
| > | Villair Dessus | 1.313 m |  | 296 m | E | |
| < | Tsapy | 1.609 m |  | 0h59 |  | AV1 TMB 38 42 43 44 |

COURMAYEUR • GRAND RU

4

Just above the Alpine Museum Duca degli Abruzzi, turn right and take the narrow path of Grand Ru, which follows an underground stream which took the water from the hamlet of Entrèves and reached the hamlet of Pallesieux. The path, at the edge of the wood, is nice and

flat and it offers an unusual view of Courmayeur, its roofs and its narrow streets, ending in the oldest district of the country: Tséraléi. From here, go down to the right, in few minutes, it's possible to join the heart of Courmayeur.

| | | | | | | |
|---|--------------------|---------|--|------|---|--|
| > | Strada del Villair | 1.224 m | | 0 m | T | |
| < | Via Marconi | 1.224 m | | 0h30 | | |

COURMAYEUR • LA SAXE-VILLAIR SUPERIORE

5

The path begins in the road Trou des Romains after the street number 12 and it runs along green meadows, at the edge of the forest, until reaching a bridge over a stream. After few wooden steps, you reach the intersection of a dirt

road. On the left, after about 200 m. between the houses you get in front of the fountain of Villair Superiore. From here you can do the path, just made, or go down to the right towards Courmayeur following the asphalted road

| | | | | | | |
|---|-------------------|---------|--|------|---|----|
| > | La Saxe | 1.262 m | | 58 m | E | |
| < | Villair Superiore | 1.320 m | | 0h20 | | 33 |

COURMAYEUR • MAISON VIEILLE REFUGE - CHÉCROUIT LAKE

6

From the beginning of July to the end of August, it's possible to use the lifts from Courmayeur to reach the Maison Vieille refuge, from which the easy excursion starts. The path begins behind the refuge and follows the sign of Tour du Mont-Blanc and Alta Via 2. Climbing gently

through flowering meadows, you reach the lake, in whose blue green waters, the imposing peaks of Mont Blanc are reflected. Lake Chécrouit is an exceptional viewpoint at 2,000 m over the whole Mont Blanc chain and Veny Valley.



| | | | | | | |
|---|-----------------------|---------|--|-------|---|-----------------|
| > | Maison Vieille refuge | 1.956 m | | 209 m | E | |
| < | Chécrouit lake | 2.165 m | | 0h40 | | TMB AV2 6 |

COURMAYEUR • MONTE BIANCO REFUGE

7

After the Sanctuary of Notre Dame de la Guérison, in the Veny Valley, at Plan Ponquet, take the fork to the left. From here, it takes about half an hour to reach the Monte Bianco refuge, on foot on asphalt road. The refuge is

located at the edge of the forest, overlooking the imposing glacier of la Brenva with an amazing view over the large part of the valley. The refuge can be reached also by car.




| | | | | | | |
|---|---------------------|---------|---|-------|---|---|
| > | Plan Ponquet | 1.481 m |  | 219 m | E | |
| < | Monte Bianco refuge | 1.700 m |  | 0h30 |  | 6 |

COURMAYEUR • LA PALUD - CHAPY

8

Above the village of La Palud, the forest road to Chapy starts on the left. The path with trail marker n.20 goes up with a moderate slope. After few hairpin bends in the

deciduous forest, you reach Chapy where the view of the Dente del Gigante and Les Grandes Jorasses will leave you speechless.



| | | | | | | |
|---|----------|---------|---|------|---|----|
| > | La Palud | 1.391 m |  | 97 m | E | |
| < | Chapy | 1.488 m |  | 0h20 |  | 20 |

COURMAYEUR • BERTONE REFUGE

9

The itinerary starts at Planpincieux. After a short stretch of asphalted road until the campsite, turn right, cross the bridge over the Ferret river, taking a mule track which, going up to the right, offers a beautiful view of the Grandes Jorasses. After reaching Alpe Leuché, the path always continues to the right crossing the hillside of Mont

de la Saxe on grassy meadows among rhododendrons and blueberries. After few ups and downs, you reach an orientation table with a crossroads. From here the path descends to the right to reach the Bertone hut at Le Pré.




| | | | | | | |
|---|----------------|---------|---|-------|---|----|
| > | Planpincieux | 1.583 m |  | 406 m | E | |
| < | Bertone refuge | 1.989 m |  | 1h30 |  | 31 |

COURMAYEUR • LA VISAILLE - MIAGE LAKE - ELISABETTA REFUGE

10

Once you get to La Visaille by bus, continue on the asphalt road and then on the forest road which winds near to the Veny river. When you reach the bridge take right the path 18 A until Cabane du Combal dortoir and follow the footpath climbing on the crest of the moraine and down to the shore of Miage lake, colour emerald. In some periods of

the year, it's possible that the lake will be without water, due to the conditions of the glacier from which it takes origins. Coming back towards the dortoir, the excursion can continue towards Elisabetta refuge. After crossing the bridge, the dirt road continues gently in the Combal area and then climbs with a few bends in the valley reaching the refuge.


| | | | | | | |
|---|---------------------------------|--------------------|---|---|---|-----------|
| > | La Visaille | 1.667 m |  | da 357 m a 539 m | E | |
| < | Miage lake Elisabetta refuge | 2.020 m 2.195 m |  | (lake) 1h20 + 1h30 (from lake to refuge) |  | 12 18A |

COURMAYEUR • PRA SEC DOUBLE RING

11

From Pra Sec parking (Ferret Valley), take the dirt road, cross the bridge and immediately after a second bridge. Follow the signs, direction Lavachey. The route is flat and shaded and after 1.5 km it reaches the small village of Lavachey. From here you can continue on the asphalted

road to the right. Just before the bend, on the left, there is the bridge over the Ferret river, cross it to reach Freboudze huts. Following the dirt road you will arrive again on the asphalted road. The return can be done along the road or on the path made coming in.



| | | | | | | |
|---|----------|---------|---|------|---|--|
| > | Pra Sec | 1.624 m |  | 17 m | T | |
| < | Lavachey | 1.641 m |  | 2h |  | |

COURMAYEUR • BONATTI REFUGE

12

The path to Bonatti refuge starts on the right, after the two-hairpin bends after Lavachey, in the Ferret Valley, just before the bridge, go up in hairpin bends in the thick forest up to a crossroads with yellow signs on the left. The

path becomes narrow, exits the wood and climbs into the meadows from where you can already see the roof of the refuge. The landscape offers an exceptional view over the entire Mont Blanc chain.

| | | | | | | |
|---|----------------|---------|---|-------|---|----|
| > | Lavachey | 1.695 m |  | 332 m | E | |
| < | Bonatti refuge | 2033 m |  | 1h |  | 28 |

COURMAYEUR • ELENA REFUGE

13

When you arrive in Val Ferret at the hamlet of Arp Nouvaz by bus (terminus), take the dirt road that, through a few bends, leads to the Elena refuge. It's also possible to follow the Tour du Mont Blanc path by turning

right a few hundred meters after the start (TMB sign). The landscape is magnificent and offers a wonderful view of the glacier of Pré-de-Bard and on the Mont Blanc chain, from the Grandes Jorasses to Mont Dolent.


| | | | | | | |
|---|--------------|---------|---|-------|---|----|
| > | Arp Nouvaz | 1.770 m |  | 290 m | E | |
| < | Elena refuge | 2.060 m |  | 1h |  | 25 |

LA SALLE • CHALLANCIN - MORGE

14

The itinerary starts from the chapel of Challancin where, following the asphalt road until the bend, continues on flat along the old muletrack. It goes across meadows and it gets into the wood following a stream and out of the wood walk a piece of dirt road which gets to Morge, crossing

meadows. It's possible to admire the wood-carvings along the path made from the local artist Eliseo Lumignon. The view is magnificent because it offers a panorama over Valdigne and Mont Blanc.

| | | | | | | |
|---|------------|---------|---|------|---|-----------|
| > | Challancin | 1.607 m |  | 57 m | E | |
| < | Morge | 1.658 m |  | 0h24 |  | 2B 103 |

LA SALLE • CHALLANCIN - LES ARPILLES

15

Parked the car at the bottom of the village of Challancin follow the dirt road which climbs with hairpin bends crossing meadows and pastures until reaching Ponteilles. After 150 m. you meet a detour to Col de Bard. Turn on the

right following the dirt road which gets into the wood and arrives in a charming clearing where some chalets of Les Arpillles are located.

| | | | | | | |
|---|---------------|---------|---|-------|---|---------|
| > | Challancin | 1.639 m |  | 217 m | E | |
| < | Les Arpillles | 1.856 m |  | 0h48 |  | 2 2A |

LA SALLE • LA SALLE - MORGEX

16

Nice itinerary on a white road linking the villages of Croix-des-Prés, near La Salle with La Ruine Dessus near Morgex and continuing the hamlet of Villair. The footpath

winds pleasantly, through pastures, vineyards and shady woods.

| | | | | | | |
|---|----------------------|-------|--|-----------|---|---|
| > | Fraz. Croix-des-Prés | 984 m | | +16 -42 m | T | |
| < | La Ruine Dessus | 958 m | | 0h40 | | 5 |

LA SALLE • LENTENEY WATERFALL - CHABODEY

17

The route starts behind Café della Cascata, where you take the path on the right. Once you reach the bridge of the imposing Lenteney waterfall, go down slightly following the path towards La Salle which continues flat along the Baltea river, in the deciduous and coniferous forest, it crosses few steps and it arrives at a canal. After crossing

it, the path continues towards green meadows where the view thins out and from which you can admire the village of La Salle, with its beautiful bell tower. The last part of the excursion follows a beautiful mule track which crosses the uninhabited village of Plassier and then reaches Chabodey. There are two fountains at the departure and at the arrival.

| | | | | | | |
|---|----------------|---------|--|-------|---|--|
| > | Fraz. Lenteney | 828 m | | 215 m | E | |
| < | Fraz. Chabodey | 1.043 m | | 1h | | |

LA SALLE • ECOURS-FENETRE - CHARVAZ

18

To the right of the Ecours Chapel, take the path that descends towards the stream and crosses green meadows, climbs towards the hamlet of Fenêtre. From here the view sweeps over the basin of La Salle and Morgex with Mont Blanc in the background. The path continues going up to the right and gains altitude in a thick coniferous forest

which allows you to have always a very interesting view on the Valdigne. After the chapel of the Hunters, from far away, you can already see the village of Charvaz. The 1621 chapel shows a completely painted front with a representation of the Last Judgement.




| | | | | | | |
|---|---------------|---------|--|-------|---|----|
| > | Ecours chapel | 1.076 m | | 451 m | E | |
| < | Charvaz | 1.507 m | | 1h25 | | 1B |

LA SALLE • DERBY - VEULOTTA

19

From Derby church, follow the signs for the Balteo Way (3 in the inverted triangle). The path crosses a mixed forest to begin to climb resolutely. After the first steep slope in a sparse wood, you get into the shade of fir trees and hazelnuts and in the coolness of ferns and mosses. You

continue to walk in a magic forest and even more magical is the appearance of the village of Veulotta, a village, now abandoned, located on the ancient salt road. Taking a tour through the ruins, some of which are still well preserved, will be like taking a leap into the past.


| | | | | | | |
|---|-----------------|---------|---|-------|---|-----|
| > | Church of Derby | 819 m |  | 310 m | E | |
| < | Veulotta | 1.129 m |  | 0h56 |  | 20B |

LA SALLE • PLAN BELLE CRÊTE - PIGINIÈRE- PLANAVAL - PLAN BELLE CRÊTE

20

The excursion starts from the forest road on the left of the parking to reach Plan Belle Crête equipped area. Continuing straight ahead, you will arrive in a few minutes

at the beautiful Pignière chalet. Continuing straight and turning right at the first crossroads, you will reach the village of Planaval located at 1,700 m

| | | | | | | |
|---|------------------|---------|---|-------|---|---|
| > | Plan Belle Crête | 1.696 m |  | 150 m | E | |
| < | Plan Belle Crête | 1.696 m |  | 1h20 |  | 21 until Pignière then dirt road to the right |

LA SALLE • PLANAVAL - ECLÉS

21

From the square near to the bar restaurant, go down towards the bridge, cross the stream and follow the forest road which climbs gently along a green valley until

you reach Les Eclés mountain pasture. The return takes place on the same way.



| | | | | | | |
|---|------------------------|---------|--|-------|--|---|
| > | Planaval | 1.764 m |  | 108 m | E | |
| < | Mountain pasture Eclés | 1.872 m |  | 0h34 |  | 7 |

LA THUILE • LA JOUX - 1ST RUTOR WATERFALL

22

From the centre of La Thuile drive towards La Joux, park your car, walk straight ahead for about 100 m and take the path on the left. The route is suitable for kids too (but not with a pushchair) and the first Rutor waterfall is reached in a very short time. Here the view over the impressive jump

of water is stunning. To come back towards La Joux pass over the bridge and descend on the opposite mountainside. It is also possible to continue towards the 2nd and the 3rd waterfall (1,850 m and 2,000 m) and the Deffeyes mountain hut (2,494 m).


| | | | | | | |
|---|-----------|---------|---|------|---|----------|
| > | La Joux | 1.593 m |  | 91 m | E | |
| < | Loop hike | |  | 0h34 | → | 3 AV2 |

LA THUILE • LA JOUX - COMBE THUILLETTE AND SOZIN

23

From the centre of La Thuile drive towards La Joux, park your car and walk back to the start on the path, which lies on the right-hand side. The route, gently climbs to

combe Thuillette and Sozin, where one can enjoy a super view over the Rutor massif.



| | | | | | | |
|---|----------------------------|--------------------|---|-------|---|---|
| > | La Joux | 1.593 m |  | 474 m | E | |
| < | Combe Thuillette and Sozin | 1.976 m 2.067 m |  | 2h | → | 7 |

LA THUILE • THOVEX - MONT DU PARC - LES GRANGES - THOVEX

24

Departure from the hamlet of Thovex, easily reachable on foot or by car. The climb to the Mont du Parc (1,732 m), a peak which is easily recognizable even from the town centre, is quite easy and offers a complete view over the Little Saint Bernard, the Grand Assaly and even the Mont-

Blanc. By keeping on walking through a peaceful pinewood, the hamlet Les Granges (1,623 m) is finally reached: from here there is a nice view over the Grandes Jorasses and the Mont-Blanc chain. Return to the hamlet of Thovex.

| | | | | | | |
|---|-----------|---------|---|-------|---|---|
| > | Thovex | 1.520 m |  | 201 m | E | |
| < | Loop hike | |  | 1h01 | → | 1 |




LA THUILE • LA THUILE - PONT SERRAND

25

Easy itinerary that starts from the town centre of La Thuile and leads to the hamlet of Pont Serrand after having walked on the Gauls consular road, realised by the Romans at the end of the I century BC.

When in the town centre of La Thuile take the pharmacy as a reference point. Cross the bridge and here the path starts.

The route climbs easily towards the hamlet of Pont Serrand, a tiny village recently restored which still owns the charm of an Alpine village. Here one can also see an ancient Roman bridge. The route continues towards the Alpis Graia, the actual Little Saint Bernard pass.

| | | | | | | |
|---|--------------|---------|---|-------|---|----------------|
| > | Faubourg | 1.441 m |  | 154 m | E | |
| < | Pont Serrand | 1.594 m |  | 0h33 |  | 9 11 AV2 |

LA THUILE • LES GRANGES - COAL MINE PATH

26

From the centre of La Thuile drive towards the hamlet of Les Granges (3 km from the town centre). Park the car and take the path 'Argano da Les Granges', an easy route which leads to the entrance of a visitable mine. Here one

can see an ancient hoist. Along the path there are some panels that illustrate the story of the mine and some games for kids too, whereas close to the entrance of the mine there still are some Decauville rails.



| | | | | | | |
|---|------------------------------|---------|---|-------|---|------------|
| > | Les Granges | 1.600 m |  | 165 m | E | |
| < | Entrance of the Granier mine | 1.765 m |  | 1h10 |  | green path |

LA THUILE • PONT SERRAND - CHAVANNES VALLEY - COL DES CHAVANNES

27

From the centre of La Thuile, drive towards the hamlet of Pont Serrand (3 km from the town centre) and park your car. Take the tomached path that starts right before the first buildings of the village (right hand-side). Follow the way, which will pass close to a restaurant until Porassey

alpine pasture. Here the road becomes untomached and gently climbs along the valley until Chavanne Inferiore Alpine pasture. The path is now a bit steeper and reaches first Chavanne Superiore Alpine pasture and then Col des Chavannes. The path can be done by ebike too.

| | | | | | | |
|---|-------------------|---------|---|-------|---|----|
| > | Pont Serrand | 1.626 m |  | 966 m | E | |
| < | Col des Chavannes | 2.592 m |  | 3h40 |  | 11 |




LA THUILE • VERNEY LAKE - LITTLE SAINT BERNARD PASS - VERNEY LAKE

28

Easy circular route that starts from the Verney lake and ends at the Little Saint Bernard pass, which links Italy and France during the summer season.

From the centre of La Thuile drive towards the Little Saint Bernard pass for 11 km. After some bends the Verney lake is reached. Park and, after having skirted the shores of the lake, head towards the Little Saint Bernard pass. Here one

can admire a magnificent historical and cultural patrimony that goes from the pre-Celtic epoch to the XX century: the cromlech, the 'Chanousia' Alpine botanical garden, the ruins of the Roman mansio, the colonne de Joux and the Hospice of the Little Saint Bernard can in fact be visited. Way back towards the Verney lake.

| | | | | | | |
|---|-------------|---------|---|-------|---|---|
| > | Verney lake | 2.089 m |  | 120 m | T | |
| < | Loop hike | |  | 1h10 |  | - |

LA THUILE • VERNEY LAKE - VERNEY SUPERIORE LAKE - TORMOTTA LAKES

29

Starting from Verney lake (see description n. 28) follow path n. 14 which gently leads to Verney Superiore (2,278 m) and Tormotta lakes (2.486 m). This is a particular

environment, originated by a glacier, from which one can admire Monte Miravidi (3,068 m) or continue towards Colle di Bassa Serra (2,737 m) through path n. 10.

| | | | | | | |
|---|----------------|---------|---|-------|---|----|
| > | Verney lake | 2.089 m |  | 397 m | E | |
| < | Tormotta lakes | 2.486 m |  | 2h30 |  | 14 |

MORGEX • ARPY - GUBELIN

30

After the parking near to the board "Arpy", take the asphalt road for 50 mt and turn on the left following a dirt road which becomes a path and crosses the bridge over the stream. Go across the Jaccod village and you reach the wood. After 50 mt. in the wood, the path crosses a dirt road which follows the old route of the railway. From the

20's the railway brought the coal to Morgex by cableway. The flat road develops in the wood, raising up softly and comes down on the left until reaching a charming clearing with some chalets. That's Gubelin. The itinerary for coming back is the same.




| | | | | | | |
|---|---------|---------|---|-------|---|----|
| > | Arpy | 1.629 m |  | 104 m | T | |
| < | Gubelin | 1.733 m |  | 0h37 |  | 14 |

MORGEX • VILLAIR - CHATELARD CASTLE

31

From the hamlet of Villair, turn into a path which crosses the bridge over Colomba stream and go up along a steep paved muletrack. The level road continues on a hardwood forest towards the village of La Salle for about 200 mt. then, a deviation to the left leads to the muletrack which goes over some vineyards and join a path. The route continues

along a short stretch of forest until reaching an agricultural road. Continuing you reach the village of Châtelard from where you can admire the remains of Châtelard castle: the cylindric tower of 18 mt. and some traces of the walls. The view is gorgeous because it sweeps through Valdigne and Mont Blanc.




| | | | | | | |
|---|-------------------|---------|---|-------|---|---------------|
| > | Villair di Morgex | 985 m |  | 172 m | E | |
| < | Château | 1.157 m |  | 0h36 |  | 5 5A 5B |

MORGEX • WINEYARDS PATH

32

From the hamlet of Lavancher, where there is a public car park, go down the Vi Plana road for about 300 mt., on the left take a dirt road which climbs firstly slightly and then level. The route winds along the pergola vineyards where

the highest white wine of Europe is produced. Along the way there are some benches for a break. After 1,8 km you return to the asphalted road, cross the village and also find a fountain.





| | | | | | | |
|---|-----------------|-------|---|------|---|--|
| > | Fraz. Lavancher | 930 m |  | 80 m | E | |
| < | Fraz. Lavancher | 930 m |  | 2h |  | |

MORGEX • COLLE SAN CARLO - TETE D'ARPY - BELVEDERE

33

After having parked the car near to Genzianella restaurant, follow the dirt road behind the restaurant which raises gently into a wood of conifers. After reached the pic-nic area on the

right, you reach another detour, where, on the left, you can reach Belvedere with a gorgeous view on the Mont Blanc chain, whilst, on the right you get to Tête d'Arpy.

| | | | | | | |
|---|-----------------|---------|---|------|---|---|
| > | Colle San Carlo | 1.971 m |  | 74 m | E |  |
| < | Tête d'Arpy | 2.018 m |  | 0h23 |  | 15A |

MORGEX • ARPY LAKE

34

From Morgex take the road to San Carlo Pass. Park the car near the Genzianella restaurant and follow the path n. 15 opposite the restaurant. The footpath goes through a conifer wood to reach Arpy lake, one of the most beautiful

lakes in the valley. Just behind the restaurant you can easily walk up to a panoramic point near Tête d'Arpy facing a breathtaking scenery on the Mont Blanc chain.



| | | | | | | |
|---|-----------------|---------|---|------|---|----|
| > | Colle San Carlo | 1.971 m |  | 92 m | E | |
| < | Arpy lake | 2.063 m |  | 0h55 |  | 15 |

MORGEX • COLLE SAN CARLO - COL CROCE

35

From San Carlo Pass take the dirt road with trail marker n. 15 which leads to Arpy Lake, continuing for 15 minutes you will reach a fork where, on the right, the military road that leads to Col Croce begins with signpost n. 16. Going up into the woods with wide bends, you gain altitude and enjoy a wonderful view from the summit of Mont Blanc to the Grandes Jorasses, the village of Arpy and the homonymous lake, seen from above. Near the Col Croce, the military

road narrows and reaches the fortifications almost level and then rises slightly to the right, until the destination. The view extends over the valley of La Thuile, the valley of Youla, Mont Crammont up to Courmayeur. The descent can be carried out, as well as on the same path of ascent, along the only path which descends towards Arpy lake and it joins the path n.15 that leads to Colle San Carlo.




| | | | | | | |
|---|-----------------|---------|---|-------|---|----|
| > | Colle San Carlo | 1.971 m |  | 435 m | E | |
| < | Col Croce | 2.383 m |  | 1h50 |  | 16 |

PRE-SAINT-DIDIER • PUSCERA RING WALK

36

The itinerary starts at the characteristic hamlet of Verrand. Following the indication for the ancient mill, go up first on the asphalted road and then on the path. Reached the first sign, turn right and climb gently up to the panoramic point called "Belvedere" where you can find an ancient table with a stone bench. Here, you can enjoy a wonderful view of Mont Blanc and Verrand. Continuing halfway up the hill, you cross an ancient slate quarry and

from here, the path begins to go down gently first and then with more slope in the woods, arriving at the soccer field of the Courmaison residential complex. After crossing the asphalted road you go up towards Verrand. Once reached the votive chapel "Chapelle Grange" continue along the road, not busy, until the playground of Verrand, where the itinerary ends.

| | | | | | | |
|---|-----------|---------|---|-------|---|------------------------|
| > | Verrand | 1.239 m |  | 227 m | E | |
| < | Loop hike | |  | 1h26 |  | 41 40 40A 41A |

PRE-SAINT-DIDIER • ELEVAZ - TORRENT

37

The itinerary begins at Elevaz, an hamlet at 3 km from Pré-Saint-Didier, located along the National Road which leads to La Thuile and the Little Saint-Bernard Pass. After having parked the car, follow the asphalt road which goes

up gently between green meadows at the foot of Crammont mountain (2.748 mt.) until reaching the village of Torrent, by this time, deserted.




| | | | | | | |
|---|---------|---------|---|------|---|---|
| > | Elévaz | 1.277 m |  | 61 m | E |  |
| < | Torrent | 1.388 m |  | 0h16 |  | 3 6 |

PRE-SAINT-DIDIER • PRE-SAINT-DIDIER - MORGEX

39

The path starts behind the swimming pool of Pré-Saint-Didier, it crosses the bridge over La Thuile river, and it climbs a coniferous wood. The entire route develops through the green woods also near a blockhouse dating back to the Second World War, now partially destroyed,

whose underground tunnels are used as a storage room for the Fontina seasoning. The path continues on ups and downs in the wood until coming down just after the campsite and joining up to a dirt road. The road skirts the Baltea river and gets to the sport area of Morgex.

| | | | | | | |
|---|------------------|---------|---|-------|---|--------|
| > | Pré-Saint-Didier | 924 m |  | 108 m | E | |
| < | Morgex | 1.073 m |  | 1h17 |  | 5 8 |

PRE-SAINT-DIDIER • ORRIDO PANORAMIC PATH

40

From the establishment of thermal baths, you have to go on to the narrow and deep ravine of Orrido. Not so far from the bridge, on the orographic left side, the naturalistic and panoramic path starts and it ends at the Monte Bianco Adventure Park with a striking overhang platform

over the Orrido ravine. From here you can spot the cave from where the thermal water gushes out and people can enjoy the incomparable view on Mont Blanc.

| | | | | | | |
|---|---------------------------|---------|---|-------|---|----|
| > | Thermal establishment | 1.029 m |  | 180 m | E | |
| < | Adventure park Mont Blanc | 1.209 m |  | 0h40 |  | 5B |



Lago Arpy e Grandes Jorasses foto Enrico Romanzi



LÉGENDE – LEGEND

DIFFICULTÉ DIFFICULTY:

- T** Itinéraire de randonnée touristique qui se déroule principalement sur des sentiers ou sur des pistes.
Tourist trekking route: mainly on footpaths or bridle ways.
- E** Itinéraire de randonnée ne présentant pas de difficultés techniques, qui se déroule principalement sur des sentiers muletiers et sur les sentiers qui mènent aux refuges ou qui relient entre elles des vallées voisines.
Trekking excursion route without technical difficulty: mainly on mule tracks or footpaths leading up to refuges or connecting neighbouring valleys.
- EE** Itinéraires généralement balisés présentant quelques difficultés: pentes herbeuses avec risques de glissade, rochers, éboulis, pentes douces enneigées, falaises comprenant de courts passages d'escalade (utilisation des mains). Tout en étant des parcours qui ne nécessitent pas d'équipement particulier, certains passages peuvent être aménagés sans toutefois être particulièrement difficiles. Les utilisateurs de ces parcours doivent avoir une expérience de la montagne, le pied sûr, ne pas être sujets au vertige. De même, ils doivent être en bonne condition physique et à même de marcher pendant une journée de façon continue.
Sign-posted itineraries with some difficulties: slippery, grassy or rocky ground, rocky or snowy slopes or easy climbing passages (use of hands necessary). No equipment required even if it's possible to find easy stretches of "via ferrata". Only for experienced mountain hikers with a secure step, a good feeling for balance. Physical training for 1-day walk required.

Carte établie sur la base de la carte régionale 1:25 000 de la Région Autonome Vallée d'Aoste. Les informations peuvent présenter de légères inexactitudes et n'engagent pas la responsabilité des Administrations concernées. Pour des raisons de sécurité publique, les itinéraires décrits ne doivent absolument pas être parcourus dans des conditions météorologiques défavorables et, surtout, en présence de couverture neigeuse avec danger d'avalanche. Tous les itinéraires proposés peuvent être parcourus sous la responsabilité personnelle du randonneur ; les Administrations concernées déclinent toute responsabilité.

Map drawn according to the regional map 1:25 000 of the Autonomous Region of Aosta Valley. The information may contain slight inaccuracies and does not undertake the responsibility of the local bodies concerned. To protect public safety, the itineraries described here must absolutely not be walked down in adverse weather conditions and, above all, with snow cover and avalanche danger. All the proposed itineraries can be walked under the sole responsibility of the hiker; any responsibility on the part of the local bodies is excluded.





Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

OFFICES DU TOURISME
TOURIST INFORMATION OFFICES

COURMAYEUR
tel. +39 0165 842060
montebianco@turismo.vda.it

LA THUILE
tel. +39 0165 884179
lathuile@turismo.vda.it

WWW.LOVEVDA.IT

PUBLIÉ PAR
PUBLISHED BY

OFFICE RÉGIONAL DU TOURISME
REGIONAL TOURIST OFFICE

