

Randonnées · Hikes



ZONE TOURISTIQUE VAL D'AYAS
VAL D'AYAS TOURIST AREA



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste



Index



Ayas	1, 5, 6
Brusson	3
Challand-Saint-Anselme	4
Challand-Saint-Victor	5

Index



Ayas	8, 9, 12
Brusson	9, 10
Challand-Saint-Anselme	10, 11
Challand-Saint-Victor	11

AYAS - MASCOTNAZ

1

Depuis l'Office du Tourisme de Champoluc, on remonte la route goudronnée le long du torrent Mascognaz jusqu'à un petit pont en bois: depuis ce point, en montant à gauche, on atteint en environ 10 minutes aux cascades de Mascognaz (chemin n. 14D). En allant à droite, on prend le chemin qui monte dans environ une heure au village de Mascognaz (chemin n. 14). Le parcours se déroule entièrement dans les bois avec un itinéraire qui alterne des

sections plus raides à d'autres plus plates. Au cours de la montée, on rencontre trois chapelles votives. Juste avant d'arriver au village, on sort du bois et on traverse de larges prairies, en arrivant directement à la place principale du village devant l'abreuvoir. Depuis le village de Mascognaz, vous aurez une vue très large et spectaculaire sur la vallée supérieure d'Ayas, du mont Zerbion au Mont Rose.

>	Champoluc	1.560 m		260 m	E	
<	Mascognaz	1.820 m		1h00		14 14D

AYAS - CHAMPOLUC - BOIS DE VILLY

2

À côté de la Maison des Guides de Champoluc commence le chemin piétonnier tout au long du torrent Évançon. Continuez jusqu'au parking des remontées mécaniques, où se trouve le Monterosa SPA. Depuis le parking, en quittant le bâtiment du spa sur la gauche, vous passez sous un arc

en bois avec des sculptures et suivez le chemin jusqu'à au village de Frachey. Le parcours, large et plat, est également adapté aux poussettes. En hiver, la piste est battue et peut donc être parcourue même avec de la neige.

>	Champoluc	1.560		47 m	T	
<	Le Frachey	1.617		0h45		1B



Mascognaz (Ayas). Photo : Enrico Romanzi.
Mascognaz (Ayas). Photo: Enrico Romanzi.

AYAS • CHAMPOLUC - AMPONEY - PÉRIASC

3

Pour ceux qui veulent profiter de la nature et de la beauté des bois et des prairies, la promenade entre Champoluc à Périasc est l'idéale. Le long du parcours, on traverse quelques petits villages très caractéristiques et le chemin est accompagné par l'écoulement de l'Évançon, le cours d'eau qui traverse toute la vallée d'Ayas. Depuis l'Office du Tourisme, prenez le même itinéraire pour rejoindre le village de Mascognaz: arrivé au pont en bois à la fin de la route goudronnée, suivez, sur la droite, le chemin n.

14; après environ 100 mètres, sur la droite, est indiqué sur un mas le chemin n. 15 qui indique l'itinéraire pour Amponey et Périasc. La promenade se déroule entre de légères montées et descentes et après avoir passé le petit lac aménagé pour la pêche sportive, elle continue le long de l'Évançon. À distance, on peut admirer, d'une autre perspective, le petit village de Pilaz et les autres villages situés dans la partie la plus élevée de la montagne comme Antagnod.

>	Champoluc	1.560		57 m	T	
<	Périasc	1.503		1h00	→	14 15

AYAS • BARMASC - RU COURTOD

4

Depuis le parking du petit village de Barmasc, à environ 1 km d'Antagnod, prendre le large chemin n. 105 qui mène au mont Zerbion. Le suivre pour environ 10 minutes jusqu'au carrefour avec le canal d'irrigation appelé "Ru Courtod", à une altitude d'environ 1970 m. Depuis le

carrefour prendre, à droite, le chemin plat n. 5 qui suit le canal, pendant environ 1h15. Près de la ferme "La Tchavana", à l'Alpe Metsan, descendre sur le chemin n. 3 jusqu'au village de Mandrou.

>	Barmasc	1.898 m		194 m	T	
<	Inizio pista	1.893 m		1h45	→	3 5 105

En partant de l'Office du Tourisme de Champoluc en direction du village de Mascognaz, on continue sur l'itinéraire n.1. Depuis la petite place avec fontaine du village, de Mascognaz, suivez les indications pour le Crest (panneau n. 13A): vous allez traverser le village et le ruisseau, en vous déplaçant sur l'autre versant de la montagne où le chemin pénètre dans le bois. Après environ 40 minutes, on arrive à un autre pont où se rencontrent les indications pour le village Walser de Cunéaz (à droite, panneau n. 13) et pour celui de Frantze (à gauche). En remontant vers Cunéaz, on parcourt encore un premier morceau dans le bois puis on rejoint les pâturages. La montée au village est courte mais très suggestive avec une belle vue sur la montagne Testa Grigia. Le village de Cunéaz (2042 m) est situé sur la pente au-dessus du fond du vallon homonyme entre forêts et pâturages luxuriants. Après avoir admiré le petit village, vous redescendez par le même chemin de montée, jusqu'au carrefour qui indiquait le chemin pour le village de Frantze. Pour rejoindre l'hameau, il suffit d'une dizaine de minutes, et vous aller rentrer dans une belle atmosphère ancienne grâce aux beaux rascards du petit village. Depuis Frantze,

tournez à droite et remontez le long d'une grande pente herbeuse jusqu'au village du Crest. Après avoir traversé le vieux village, juste au-dessus des derniers chalets, sur la droite se trouvent les indications pour les Refuges Ferraro et Guide Frachey (panneau n. 13B) situés dans la localité de Résy, destination finale de l'itinéraire. Le chemin passe à côté de quelques chalets et rentre dans le bois jusqu'au village Walser de Soussun (1949m). Depuis Soussun, on remonte (toujours en suivant le chemin n. 13B), le long du chemin de terre, jusqu'à l'arrivée du petit funiculaire venant de Frachey. Au premier virage en contrebas, tourner à droite et suivre les indications pour le refuges Guide Frachey et Ferraro: rejoindre la localité de Résy (2072 m) après environ 30 minutes de montée. Depuis le Crest, le temps de trajet total jusqu'à Résy est d'environ 1h45. Le parcours peut également être effectué à l'inverse en partant de l'église de Saint-Jacques et en montant à Résy avec le chemin n. 9. Depuis Résy est possible de suivre les indications, au contraire.

	Champoluc	1.560		650 m		
	Résy	2.066		4h00		9 13A 13B 14

BRUSSON • BRUSSON - ARCÉSAZ

6

L'itinéraire proposé part du lieu-dit Guillates, non loin du centre de Brusson, en face de la grande étable située près de la route régionale pour le Col de Joux, après le pont qui traverse le torrent Evançon. Au niveau de l'indication "percorso salute", emprunter la piste jusqu'à Plan-de-Servaz. En continuant à suivre le tracé de la piste, on arrive ensuite au village de Ponteil. Après avoir traversé la

route goudronnée, continuer le long du canal "Ru d'Arlaz" (indication Croix D'Arlaz) jusqu'au village d'Arcésaz. De là, en suivant toujours le canal d'irrigation qui traverse les communes de Challand-Saint-Anselme et Challand-Saint-Victor, on peut continuer jusqu'au Col d'Arlaz, par un parcours très agréable et panoramique. Cet itinéraire peut également être fait en VTT.

>	Guillates	1.133		159 m	T	
<	Arcésaz	1.278		1h06	→	1A

BRUSSON • BRUSSON - COL DE JOUX

7

Pour ceux qui se déplacent en voiture, le Col de Joux relie Saint-Vincent à la commune de Brusson, représentant une alternative suggestive pour rejoindre le Val d'Ayas par rapport à la route qui monte de Verrès. L'itinéraire de randonnée proposé ici, en revanche, traverse des bois riches en charme offrant, à l'arrivée, un panorama exceptionnel sur la Vallée centrale jusqu'au Mont Blanc. Le Col de Joux abrite également le dernier tronçon du Ru Courtod, canal d'irrigation provenant du glacier du Ventina et datant du XIV^e siècle. De plus, une légende raconte que Napoléon, en mai 1800, rencontra le commandant autrichien De-Breux au Col de Joux, près d'une source, toujours existante, située à quelques pas en dessous du col, pour négocier le passage des troupes françaises au

Fort de Bard. L'itinéraire part non loin du croisement à la hauteur de l'Hôtel Laghetto, au niveau du pont qui traverse le torrent Evançon, sur la route régionale n° 33 qui mène au Col de Joux. Après le pont, tourner à droite en suivant le sentier n°1. Le parcours se déroule dans une merveilleuse forêt de sapins et de mélèzes. Le sentier traverse plusieurs fois la route régionale jusqu'à atteindre le col. De là partent différents parcours de randonnée de difficulté variable, par exemple vers la Testa di Comagna. On peut également se promener agréablement le long de la route forestale, en direction de Sommarèse, en passant par Palud, où se trouve un petit lac. De plus, depuis le col, on peut parcourir le sentier "Ru Courtod - Ru retrouvé" vers la commune d'Ayas.

>	Brusson	1.291		341 m	E	
<	Col de Joux	1.632		1h03	→	1

BRUSSON • PETIT LAC DE BRUSSON - EXTREPIÉRAZ

8

Depuis l'aire de jeux du lac de Brusson, rejoindre le pont en bois sur le torrent Evançon, le traverser et suivre le sentier immédiatement sur la droite en longeant toujours le torrent. Arrivé au pont en bois du lieu-dit Pian, traverser

le torrent et suivre le sentier immédiatement à gauche. On passe ensuite dans le Bois de Goën sous l'aire aménagée pour les pique-niques jusqu'au pont suivant, le traverser et continuer sur la piste agricole jusqu'à Extrepiéraz.

>	Brusson	1.296		42 m	T	
<	Extrepiéraz	1.338		0h49	→	-

Salomon est un alpage aux paysages suggestifs qui, au printemps, se colorent de jaune grâce à la floraison du pissenlit. La montée vers Salomon permet également d'admirer de nombreuses "meurdjere", des empilements de pierres, qui marquent les limites des prés et donnent une idée du travail et de la fatigue qui étaient nécessaires autrefois pour donner un minimum de rendement aux parcelles. Outre l'itinéraire proposé, Salomon peut être atteint depuis Extrepiéraz (balisage 2) et depuis Vollon (balisage 2B). Notre parcours, en revanche, part en montant depuis les écoles de Brusson ou depuis la paroisse. Une fois atteinte la route pour Estoul, la suivre en montant jusqu'à atteindre un panneau en bois qui indique Rue Valey. De là, le balisage indique le sentier n° 2 qui monte sur une petite route goudronnée vers Salomon. Après un

premier tronçon, sur la gauche, on rencontre l'itinéraire qui mène à la source ferrugineuse, mais pour notre parcours, on continue toujours en montant. La piste est presque entièrement asphaltée (seul le dernier tronçon est en terre). Arrivé à Salomon, juste au-dessus des maisons, signalé par un panneau, se trouve un belvédère équipé d'une longue-vue qui permet de voir par exemple le Monte Zerbion, le Château de Graines, le lac et la plaine qui relie Brusson à Ayas. En revenant sur le sentier, continuer vers le nord, toujours tout droit sur un court tronçon et descendre ensuite au village de Court. De là, suivre vers Extrepiéraz (balisage n° 2). On atteint le village en traversant un petit torrent et en descendant ensuite sur un large sentier entre des clôtures. Avant d'arriver au fond du bois, on trouve un parcours dédié aux fours à chaux qui étaient utilisés ici autrefois.

>	Brusson	1.363		340 m	E	
<	Extrepiéraz	1.682		1h00		2

L'itinéraire part à la hauteur du croisement entre la Rue La Pila et la route pour Estoul, en amont du bâtiment scolaire et de l'église paroissiale de Brusson. De là, traverser la route pour emprunter une petite rue goudronnée qui passe devant le Résidence Foyer d'Antan. À hauteur de

l'exploitation agricole, un peu plus loin, prendre le chemin de terre sur la gauche. Le parcours se déroule ensuite entre champs et prairies, offrant une agréable promenade qui permet d'admirer le lac de Brusson et ses environs.

>	Brusson	1.316		80 m	T/E	
<	Brusson	1.396		0h24		-

CHALLAND-SAINT-ANSELME • ORBEILLAZ - CASCADE D'ARLAZ

11

Depuis le parking du hameau d'Orbeillaz, situé à la fin du village, une route de terre part et longe le Ru d'Arlaz. L'itinéraire se poursuit parallèlement au canal dans un cadre boisé jusqu'à atteindre un carrefour non loin d'une conduite forcée. Ici, le tracé commence à descendre, dépasse la conduite par un passage souterrain et continue

ensuite en légère descente jusqu'à la belle cascade formée par le Ru d'Arlaz. Il s'agit d'un tracé facilement praticable même en VTT ou avec une poussette. Depuis la cascade, il est possible de continuer sur le même tracé et d'atteindre en quelques minutes le Col d'Arlaz.

>	Orbeillaz	1.036	 73 m	T/E	
<	Cascade d'Arlaz	1.109	 0h36		21 7 32

CHALLAND-SAINT-ANSELME • PÉSAN - RU HERBAL - VIÉRIN

12

Depuis le village de Pésan, une route asphaltée puis de terre longe le Ru Herbal, initialement couvert par des dalles en ciment. La route de terre, accompagnée de murs en pierre et de garde-corps, continue en longeant le cours

du canal jusqu'à arriver dans une belle zone de prairies. Le tracé presque plat est facilement praticable en VTT et en poussette.

>	Pésan	1.048	 18 m	T/E	
<	Viérin	1.066	 0h30		29

CHALLAND-SAINT-ANSELME • RUVÈRE - NEY

13

Au niveau du pont sur le torrent qui descend du vallon de Chasten, une route de terre part jusqu'à rejoindre Pian Tseuc. Ensuite, à travers des montées et des descentes et après avoir passé Corvéraz, on arrive aux prairies qui

entourent les maisons de Bruge et de Ney. Il s'agit d'un tracé facilement praticable même en VTT et en poussette qui peut continuer jusqu'à la route goudronnée qui mène au village d'Ollion dans la commune de Challand-Saint-Victor.

>	Ruvère	892	 73 m	T	
<	Ney	956	 0h40		26

CHALLAND-SAINT-ANSELME • TILLY - CORVÉRAZ

14

À la limite du village de Tilly, au niveau du parking public, un beau chemin muletier récemment aménagé descend entre les prairies, bordé d'une clôture. Après avoir dépassé avec quelques dalles en pierre un petit canal et une fontaine, le chemin muletier retrouve son aspect ancien et original avec un fond parfois en pierre et bordé de murs. La descente raide mène au pont sur le torrent Évançon

(Pont da Fabreucca), dont l'ancienne structure conserve les puissants épaulements en pierre. L'itinéraire continue sur la rive opposée à travers un bois dense. Le sentier bifurque sur la gauche et monte avec quelques virages en se maintenant entre les arbres et en rejoignant ensuite une route de terre au niveau des bâtiments de Corvéraz.

>	Tilly	875	 77 m	T/E	
<	Corvéraz	952	 0h23		26 5

CHALLAND-SAINT-ANSELME • ORBEILLAZ - TORRETTAZ

15

Au début du village d'Orbeillaz, une route de terre accompagne le cours du Ru d'Arlaz, offrant de larges panoramas sur la vallée. Le long du canal sont placés tous les équipements de fitness mis à disposition du public pour

un parcours constitué d'exercices de différentes intensités. Le tracé presque plat est facilement praticable en VTT et en poussette.

>	Orbeillaz	1.115	 11 m	T/E	
<	Torrettaz	1.126	 1h15		30



Petit lac de Brusson. Photo : Enrico Romanzi;
Brusson lake). Photo: Enrico Romanzi.

CHALLAND-SAINT-VICTOR • ECO TRAIL LAND ART

16

CHALLAND ART se situe à proximité de la réserve naturelle du Lac de Villa et se déroule le long du sentier n. 11, qui relie le lac au Col d'Arlaz. À l'intérieur d'une belle forêt entrecoupée de zones ouvertes et panoramiques,

se développe le parcours artistique avec 14 œuvres d'art uniques réalisées avec des matériaux naturels : terre, feuilles, bois, pierre, fer. C'est une promenade facile, conseillée également aux familles.

>	Lago di Villa	820		158 m	T/E	
<	Col d'Arlaz	967		0h40		11

CHALLAND-SAINT-VICTOR • VILLE - CHÂTEAU DE VILLA - LAC DE VILLA

17

Depuis le parking situé au centre du village de Ville, près de la chapelle dédiée à Notre-Dame-des-Neiges, emprunter le parcours indiqué comme Balteus (balisage 3). Le départ se fait en face de la petite église, et remonte une petite rue goudronnée en cul-de-sac. Après les dernières maisons du village commence le sentier qui mène au suggestif Château de Villa, premier manoir ayant appartenu à la puissante famille noble des Challant. Après le château,

le parcours suit une crête boisée jusqu'à atteindre l'altitude de 965 m. De là, le sentier descend jusqu'à croiser une route asphaltée. En la suivant en descente, on arrive rapidement au mystérieux Lac de Villa, siège d'une réserve naturelle instituée en 1992. Pour le retour, il est possible d'utiliser la route goudronnée qui ramène à Nabian et à Ville afin de faire un parcours en boucle.

>	Hameau de Ville	216		216 m	E	
<	Lac de Villa	884		1h08		3

CHALLAND-SAINT-VICTOR • NABIAN - LAC DE VILLA

18

En partant de l'esplanade de Nabian, il est possible de rejoindre le Lac de Villa grâce à une route entièrement goudronnée qui offre plusieurs déviations de sentiers. D'abord à plat puis légèrement en montée, la route mène d'abord à un parking situé au début du parcours "Challand Art". De là commence une descente très courte sur asphalte qui se termine là où commence un chemin muletier moderne conçu également pour l'accès aux personnes

handicapées. De là, on arrive rapidement au suggestif Lac de Villa, un miroir d'eau aux couleurs qui varient du gris au vert foncé entouré de bois. Le lac est également une réserve naturelle instituée en 1992 pour préserver les caractéristiques marquées d'un environnement aquatique de moyenne montagne. Parcours très facile et adapté au VTT et aux poussettes.

>	Nabian	798		134 m	T/E	
<	Lac de Villa	884		0h56		

CHAMPOLUC • CREST - LAC DE CONTENERY VIA RIFUGIO BELVEDERE

19

Itinéraire simple qui, depuis le téléphérique du Crest, mène au refuge Belvedere, d'où il est possible d'admirer un très beau panorama sur le massif du Mont Rose. Depuis l'arrivée du téléphérique du Crest, prendre le chemin de terre à gauche des remontées mécaniques. Après quelques centaines de mètres, on prend le chemin sur la droite en direction du lac des Grenouilles- "Lago delle Rane", indiqué par le panneau 10A. Le parcours monte entre pâturages et

bois et conduit au lac du Saler inférieur, dit aussi lac des Grenouilles. Continuer le long de la route jusqu'à atteindre le refuge Belvedere, d'où vous pourrez admirer une vue magnifique sur le Mont Rose et le Cervin. Depuis le refuge Belvedere, vous pouvez rejoindre le lac Contenery - 1h30 environ du Crest - ou le lac Ciarcerio - 2h environ du Crest - toujours en suivant le chemin numéro 10A.

>	Crest	1.976	 428 m	E	
<	Lac de Contenery	2.354	 1h30		10A

CHAMPOLUC • CHAMPOLUC - MANDROU

20

Itinéraire simple et agréable entre les petits villages au-dessus de Champoluc. De la station-service de Champoluc, en face de l'église, vous montez à travers le vieux village, en suivant les indications du chemin n.3. Vous rejoignez, en traversant les pâturages et les prairies, l'hameau de Champlan, où vous croisez la route goudronnée qui monte de Champoluc à Antagnod, en la suivant pour environ 50 mètres. Sur la droite, prenez ensuite une montée qui mène à des maisons privées et qui continue jusqu'au village

de Pallenc. Prenez à gauche le court tronçon d'asphalte, qui continue avec un chemin de terre jusqu'au village de Palouettaz. Vous passez entre les maisons et, juste après la fontaine, où il y a aussi une indication pour B & B, suivez la flèche jaune et prenez le chemin, en montée, qui traverse les pâturages. Le parcours rejoint l'hameau de Mandrou, en arrivant devant la chapelle du village.

>	Champoluc	1.568	 315 m	E	
<	Mandrou	2.883	 1h		3

CHAMPOLUC • CHAMPOLUC - ANTAGNOD

21

Le parcours part depuis la localité d'Amponey, au début du bourg de Champoluc. Suivre le chemin numéro 15 qui arrive depuis le carrefour pour Mascognaz et rejoindre le petit lac de pêche sportive. À ce point, suivre les indications pour le chemin 105, qui dévie vers la droite et traverse la route régionale 45. En se dirigeant vers la Chapelle de Salus, continuer tout droit devant quelques étables. Au hameau

de Pilaz, passer au milieu du village: un panneau indique la montée vers Antagnod. Sur le chemin est possible de voir les restes d'un ancien moulin. Le parcours numéro 105 continue dans les rues étroites au milieu des rascards juste en dessous d'Antagnod, jusqu'à la route goudronnée. L'itinéraire se termine par une courte montée qui mène à l'église de Saint Martin.

>	Champoluc	1.541	 150 m	E	
<	Antagnod	1.710	 1h30		15 105

CHAMPOLUC • LIGNOD - BARMASC

22

Le chemin s'emprunte directement depuis la petite église de Lignod, en partant de la fontaine au centre de la place du village. Montez entre les maisons en suivant le panneau n. 2, à travers des maisons bien rénovées et bien entretenues. Le chemin (presque entièrement carrossable) est assez raide. La première partie serpente à travers les

pâturages et les champs au-dessus du village de Lignod, puis il continue dans les bois. Montez pour rejoindre le joli et calme village de Borbey qui se situe juste en dessous du parking de Barmasc, point d'arrivée de la balade. Le chemin est raide mais très simple et avec une vue magnifique sur le Mont Rose.

>	Lignod	1.658	 240 m	E	
<	Barmasc	1.898	 0h45		2

CHAMPOLUC • MANDROU - CHAPELLE SARTEUR

23

L'itinéraire, qui suit le chemin n. 3, commence à Mandrou, juste derrière la petite église, d'où il est possible de voir plusieurs d'autres parcours, y compris celui du mont Facciabella. Traverser les chalets du village et rejoindre le chemin de terre qui mène à "Ça' Zena". Tourner à gauche et continuer la montée sur le chemin qui monte dans la forêt. En quelques minutes, on rejoint une clairière d'où se ramifie également un autre chemin (le 3F, qui mène au lac Lochien). Après ce carrefour, en quelques minutes, on rencontre le canal d'irrigation Ru Courtod et le chemin n. 5

qui le suit. Passer le canal sur un petit pont, en continuant la montée vers l'Alpe Metsan - site de la ferme "La Tchavana". Depuis l'alpage, traverser le chemin de terre et commencer la montée, vers gauche, en direction de la Chapelle Sarteur. Cette traversée prend environ 20-30 minutes et ne présente pas de difficultés particulières. Si vous le souhaitez, après la chapelle, vous pouvez continuer sur le chemin n. 3 jusqu'au Col Vascoccia (2559 m), accessible à partir de la chapelle en environ 1h.

>	Mandrou	1.883	 378 m	E	
<	Chapelle Sarteur	2.261	 1h		3

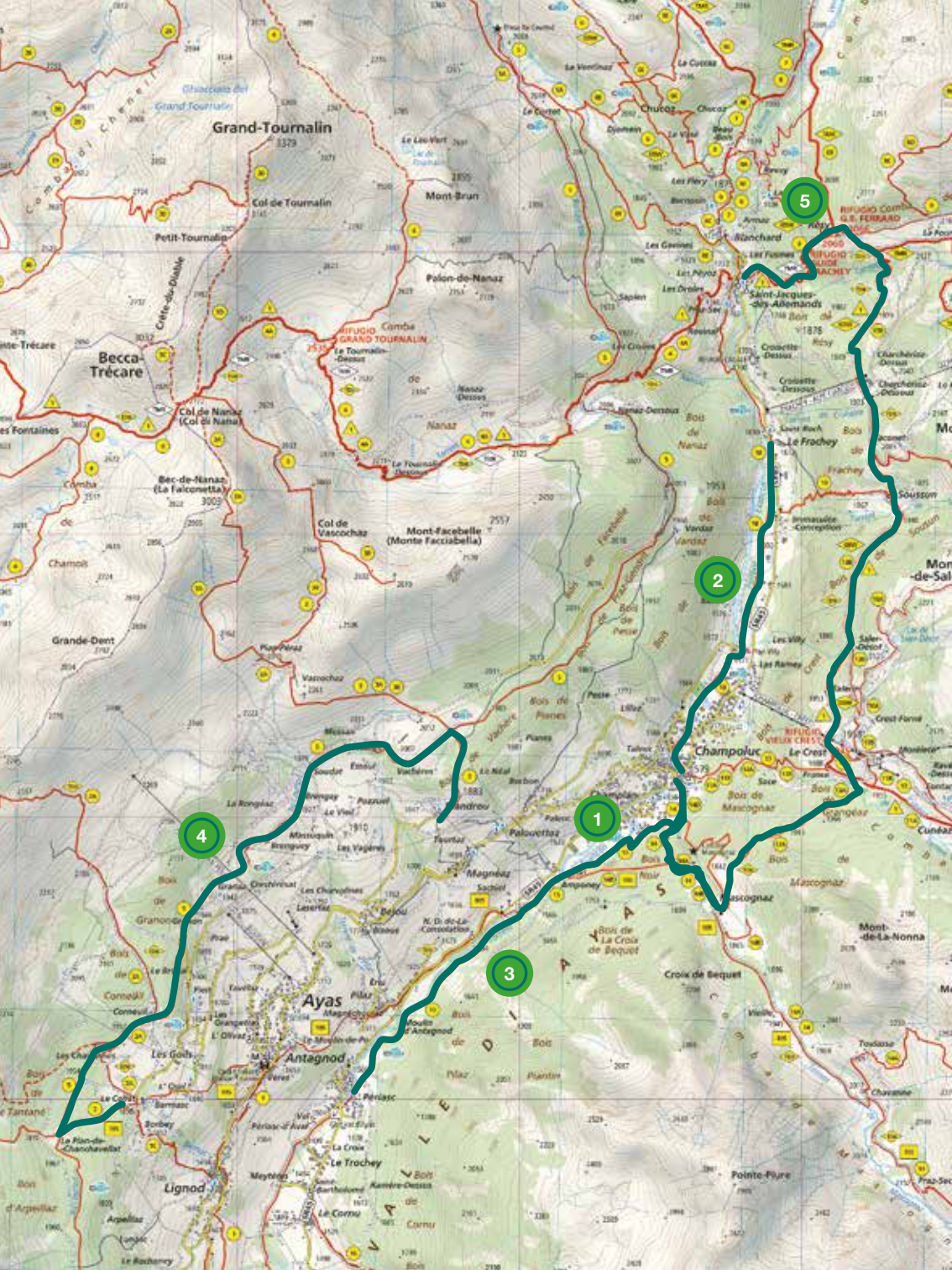
CHAMPOLUC • MANDROU - LAC DE LOCHIEEN

24

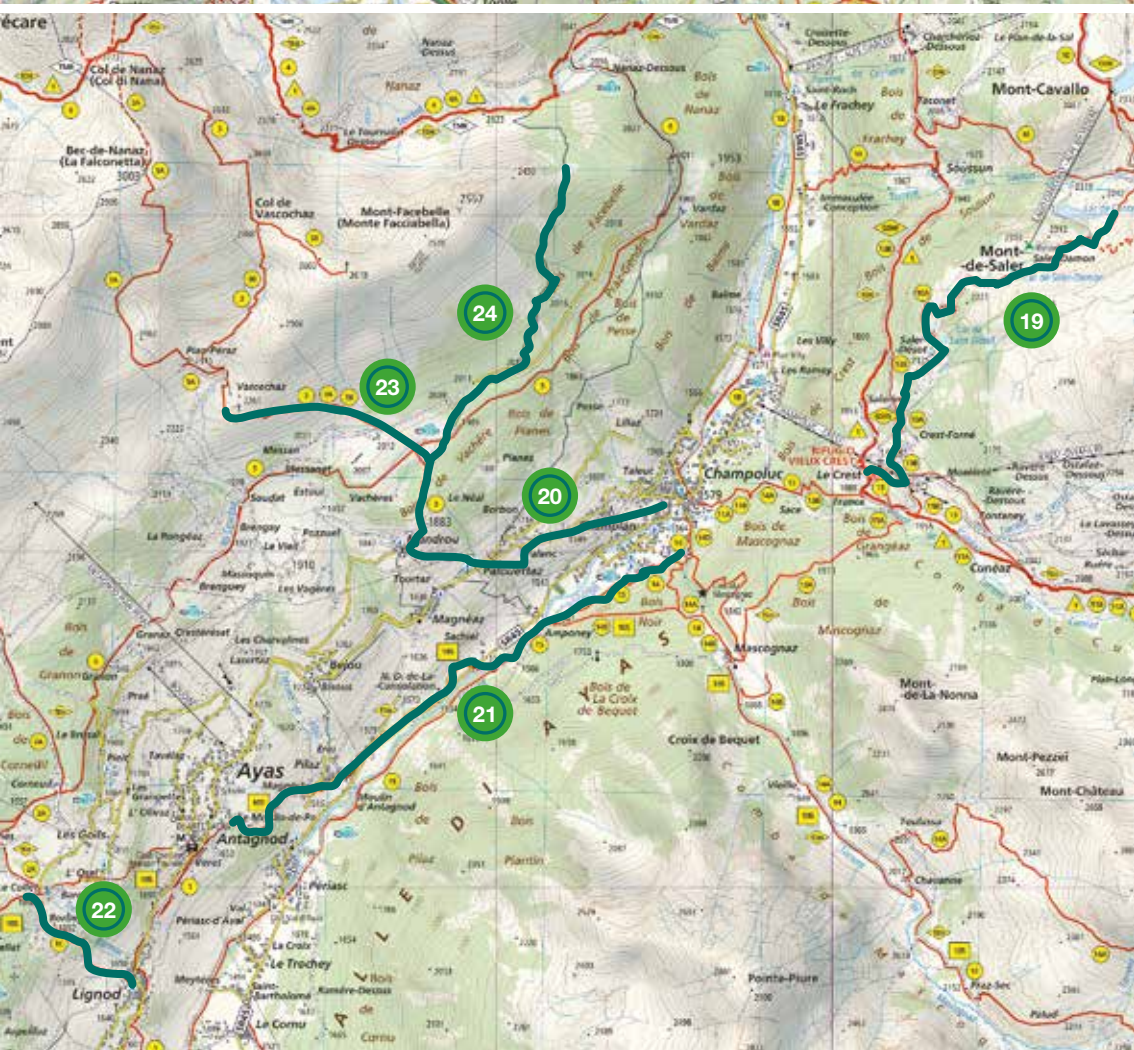
Agreeable excursion, avec ascension régulière, pour atteindre l'un des endroits du Val d'Ayas avec la meilleure vue sur le massif du Mont Rose. Depuis le bourg de Mandrou, suivez la balise 3, en passant par les maisons, en amont de la chapelle. Après une montée courte mais raide, vous traversez le chemin de terre qui mène à "Ca' Zena", traversez-le et continuez à monter le long du chemin, qui devient plus large. Après environ 10 minutes

de montée, vous trouverez le panneau indiquant le lac de Lochien, indiquant le numéro 3F. Suivez ensuite le chemin, en légère montée. Après environ 15/20 minutes vous rejoignez le chemin de terre du Ru Courtod, traversez-le et continuez à monter entre rhododendrons et mélèzes sur encore 200 m de dénivelé. Vous arrivez ensuite au petit lac de Lochien, d'où vous avez une vue unique sur le glacier.

>	Mandrou	1.883	 378 m	E	
<	Lac Lochien	2.261	 1h10		3F







AYAS • MASCOTNAZ

1

Starting from the Champoluc Tourist Office, follow the paved road along the Mascognaz stream till arriving to a wooden bridge, from which the itinerary splits: the path on the left leads in about 10 minutes to the Mascognaz waterfalls (trail sign n. 14D). Going to the right you take the path that goes up in about one hour to the village of Mascognaz (trail sign n. 14). The track runs entirely through the forest with an itinerary that alternates steeper sections

to more flat ones. During the ascent you will meet three votive chapels. Just before reaching the village, you get out of the woods and cross wide meadows, arriving directly to the main square of the village in front of the fountain. From the village of Mascognaz you have a very wide and scenic view over the upper part of Ayas Valley, from Zerbion Peak to Monte Rosa glacier.

>	Champoluc	1.560 m		260 m	E	
<	Mascognaz	1.820 m		1h00		14 14D

AYAS • CHAMPOLUC - VILLY WOOD

2

Next to the "Maison des Guides" in Champoluc starts the pedestrian path that runs along the Évançon river. The path continues until you reach the large car parking of the ski resort and where there is the Monterosa SPA. From there, leaving the spa building on the left, you'll pass under

a wooden arch with sculptures. Follow this path till the village of Le Frachey. The wide and flat route is also suitable for wheelchairs and strollers. In winter, the track is beaten and therefore it can be easily walked even with snow.

>	Champoluc	1.560		47 m	T	
<	Le Frachey	1.617		0h45		1B

For those who want to enjoy nature and the scent of woods and meadows, the walk from Champoluc to Périasc is an ideal choice. Along the path, you will pass through some very typical small villages and the steps are accompanied by the flow of the Évançon, the Ayas Valley river. From the Tourist Office take the same route to reach the village of Mascognaz: arrived at the wooden bridge at the end of the paved road follow, on the right, the path n. 14; after

about 100 meters, on the right, it is indicated on a rock the trail sign n. 15 that indicates the route to Amponey and Périasc. The walk leads among slight ups and downs and after passing the small lake equipped for sport fishing continues along the Évançon river. During your walk you can admire, from another perspective, the little village of Pilaz and the villages located on the highest part of the valley, like Antagnod.

>	Champoluc	1.560		57 m	T	
<	Périasc	1.503		1h00		14 15

Antagnod (Ayas). Photo : Pietro Celesia.

Antagnod (Ayas). Photo: Pietro Celesia.



AYAS • BARMASC - RU COURTOD

4

From the parking of the little village of Barmasc, about 1 km from Antagnod, take the wide path n. 105 that leads to Zerbion peak and follow it for about 10 minutes: you'll cross the irrigation channel called "Ru Courtod" at an altitude of about 1970 m. Follow then, to the right, the flat

path n. 5 that runs along the channel, for about 1h15. Near the farmhouse "La Tchavana", at the Alpe Metsan, take the crossroad for the path n. 3. Taken this route, go down to the village of Mandrou.

>	Barmasc	1.898 m		194 m	T	
<	Inizio pista	1.893 m		1h45		3 5 105

AYAS • WALSER VILLAGES

5

Starting from the Champoluc Tourist Office, continue on the route described in path n.1 to the village of Mascognaz. From the small square with fountain of the village, follow the signs to Crest (trail sign n. 13A), crossing the village and the stream, moving on the other side of the mountain. After about 40 minutes in the wood you reach another bridge where you meet the signs for the Walser village of Cunéaz (on the right, trail sign n. 13) and for that of Frantze (on the left). Going up to Cunéaz you go through the forest and then reach the pastures. The climb to the village is short but very suggestive with a beautiful view on the Testa Grigia peak. The village of Cunéaz (2042 m) is located in the valley of the same name, among woods and lush pastures. After the visit of the small village, you go back on the same path of the ascent, until the crossroad that also indicates the path to the village of Frantze. To reach Frantze it only takes ten minutes, but once you arrive you can immerse yourself in a beautiful ancient atmosphere with historical rascards.

From Frantze turn right and climb up a large grassy slope until you reach the village of Crest. After crossing the old village, just above the last cottages, on the right you will find the signs for the Ferraro and Guide Frachey mountain huts (trail sign n. 13B) located in Résy, the final destination of the itinerary. The trail runs along a few huts and into the wood until you reach a wide dirt road that leads in about 30 minutes to the Walser village of Soussun (1949m). From there you go up (always following the path n. 13B), along the dirt road, until the arrival of the funicular railway coming from Frachey. At the first curve below, turn right and follow the signs for the Guide Frachey and Ferraro mountain huts (13B), reaching the village of Résy (2072 m) after about 30 minutes of ascent. From the Crest the total journey time to Résy is about 1h45. The route can also be taken in reverse starting from the church of Saint-Jacques by taking path n. 9 towards Résy and following the signs backwards.

>	Champoluc	1.560		650 m	E	
<	Résy	2.066		4h00		9 13A 13B 14

BRUSSON • BRUSSON - ARCÉSAZ

6

The proposed itinerary starts from the locality of Guillates, not far from the center of Brusson, opposite the large stable located near the regional road to Col di Joux, after the bridge over the Evançon stream. From the sign "fitness trail", take the inter-farm track to the former Plan-de-Servaz forest nursery. Following the track, you will then reach the town of Ponteil. After crossing the asphalt road, continue

along the "Ru d'Arlaz" canal (indication Croix D'Arlaz) to the town of Arcésaz. From there - always following the irrigation canal that crosses the municipalities of Challand-Saint-Anselme and Challand-Saint-Victor, you can continue to Col d'Arlaz, with a very pleasant and panoramic mid-slope route. The route can also be done by mountain bike.

>	Guillates	1.133		159 m	T	
<	Arcésaz	1.278		1h06	→	1A

BRUSSON • BRUSSON - JOUX PASS

7

For those traveling by car, the Colle di Joux connects Saint-Vincent with the municipality of Brusson, representing an attractive alternative route to reach the Val d'Ayas compared to the road that climbs from Verrès. The hiking itinerary proposed here, on the other hand, crosses woods full of charm, offering, upon arrival, an exceptional panorama of the central valley up to Mont Blanc. The Col di Joux also houses the last section of the Ru Courtod, an irrigation canal coming from the Ventina glacier and dating back to the 14th century. Furthermore, a legend tells that Napoleon, in May 1800, met the Austrian commander De-Breux at the Col di Joux, near a spring, still existing, located a few steps below the hill, to negotiate the transit of French troops from the

Fort of Bard. The itinerary starts not far from the junction of the Hôtel Laghetto, at the bridge over the Evançon stream, on the regional road n° 33 which leads to the Colle di Joux. After the bridge, turn right following path n°1 which runs alongside the ice skating building. The path winds through a wonderful pine forest of firs and larches. The path crosses the regional road several times until it reaches the hill. From there, various hiking trails of varying difficulty start, for example towards the Testa di Comagna. You can also take a pleasant walk along the flat dirt road, heading towards Sommarèse, passing through Palud, where there is a small lake. Furthermore, from the hill, you can take the "Ru Courtod - Ru retrouvé" path towards the municipality of Ayas.

>	Brusson	1.291		341 m	E	
<	Joux Pass	1.632		1h03	→	1

BRUSSON • BRUSSON LAKE - EXTREPIÉRAZ

8

From the green area of the small lake, reach the wooden bridge over the Evançon stream, cross it and follow the path immediately on the right, always alongside the stream. Once you reach the wooden bridge in the Pian locality,

cross the stream and follow the path immediately to the left. Then, you pass through the Bosco di Goën under the picnic area up to the next bridge, cross it and continue on the dirt track to Extrepiéraz.

>	Brusson	1.296		42 m	T	
<	Extrepiéraz	1.338		0h49	→	-

BRUSSON • BRUSSON - SALOMON - EXTREPIÉRAZ

9

Salomon is an alpine pasture with suggestive landscapes that in spring is all colored yellow thanks to the flowering of dandelions. The climb towards Salomon also allows you to admire numerous “meurdjère”, piles of stones, which mark the boundaries of the meadows and give an idea of the work and effort that in other times were necessary to give a minimum of yield to the plots. In addition to the proposed itinerary, Salomon can be reached from Extrepiéraz (trail marker 2) and from Vollon (trail marker 2B). Our route, on the other hand, starts by climbing from the schools of Brusson or from the parish church. Once you reach the road for Estoul, follow it uphill until you reach a wooden sign indicating Rue Valey. From here, the trail marker indicates path n. 2 which climbs on an asphalt road towards Salomon. After a first stretch, on the left, you can

come across the itinerary that leads to the ferrous spring but for our route, continue always uphill. The inter-farm track is almost entirely asphalted (only the last section is dirt). Once you reach the Alpe, just above the houses, indicated by a sign, there is a viewpoint equipped with a special binoculars that allows you to see, for example, Monte Zerbion, the castle of Graines, the small lake and the plain that connects Brusson to Ayas. Returning to the path, continue north, straight on for a short distance and then descend to the village of Court. From here, follow towards Extrepiéraz (trail marker n. 2). The town can be reached by fording a stream and then descending on a wide path between fences. Before reaching the end of the woods, there is a path dedicated to the lime kilns that were in use here in the past.

>	Brusson	1.363		340 m	E	
<	Extrepiéraz	1.682		1h00		2

BRUSSON • BRUSSON - VOLLON

10

The itinerary starts at the intersection between Rue La Pila and the road for Estoul, upstream of the school building and the parish church of Brusson. From there, cross the road to take a small asphalt road that passes in front of the Residence Foyer d'Antan. At the farm, a little

further on, take the dirt road on the left. The route then winds through fields and meadows, offering a pleasant walk that allows you to admire the lake of Brusson and its surroundings from above.

>	Brusson	1.316		80 m	T/E	
<	Brusson	1.396		0h24		-

CHALLAND-SAINT-ANSELME - ORBEILLAZ - ARLAZ WATERFALL

11

From the parking lot of the Orbeillaz hamlet, located at the end of the village, a dirt road with limited traffic branches off, running alongside the Ru d'Arlaz. The itinerary continues parallel to the canal inside a wooded area until it reaches a fork not far from a penstock. Here the route begins to descend, passes the penstock through an

underpass and then continues slightly downhill, reaching the beautiful waterfall formed by the Ru d'Arlaz. This is an easily accessible route even with a MTB or a stroller. From the waterfall it is possible to continue on the same route and reach the Col d'Arlaz in a few minutes.

>	Orbeillaz	1.036	 73 m	T/E	
<	Arlaz waterfall	1.109	 0h36		21 7 32

CHALLAND-SAINT-ANSELME - PÉSAN - RU HERBAL - VIÉRIN

12

From the village of Pésan, an asphalt and then dirt road runs alongside the Ru Herbal, initially covered by concrete slabs. The dirt road, accompanied by stone walls

and railings, continues alongside the canal, finally reaching a beautiful grassy area. The almost flat route is easily accessible by MTB and stroller.

>	Pésan	1.048	 18 m	T/E	
<	Viérin	1.066	 0h30		29

CHALLAND-SAINT-ANSELME - RUVÈRE - NEY

13

At the bridge over the stream that descends the Chasten valley, a dirt road branches off, which leads flat to Pian Tseuc. Subsequently, through ups and downs and having passed Corvéraz, you reach the meadows that surround the

houses of Bruge and Ney. This is an easily accessible route also with MTB and stroller that can continue to the asphalt road that leads to the town of Ollion in the municipality of Challand-Saint-Victor.

>	Ruvère	892	 73 m	T	
<	Ney	956	 0h40		26

CHALLAND-SAINT-ANSELME • TILLY - CORVÉRAZ

14

At the edge of the village of Tilly, near the public parking lot, a beautiful mule track recently restored descends through the meadows, flanked by a fence. Having passed a small canal with some stone slabs and then a fountain, the mule track takes on its ancient and original appearance with a bottom partly in stone and flanked by walls. The steep descent leads to the bridge over the Évançon stream

(Pont da Fabreucca), of whose ancient structure remain the mighty stone abutments. The itinerary continues on the opposite bank through a dense forest. A path branches off to the left and climbs with some turns, remaining among the trees and then joining a dirt road at the building of Corvéraz.

>	Tilly	875	 77 m	T/E	
<	Corvéraz	952	 0h23		26 5

CHALLAND-SAINT-ANSELME • ORBEILLAZ - TORRETTAZ

15

At the beginning of the village of Orbeillaz, a dirt road accompanies the course of the Ru d'Arlaz, offering wide views of the valley. Along the canal there are all the tools

made available to the public for a fitness trail consisting of exercises of varying intensity. The almost flat route is easily accessible by MTB and stroller.

>	Orbeillaz	1.115	 11 m	T/E	
<	Torrettaz	1.126	 1h15		30



Lac de Villa à Challand-Saint-Victor. Photo : Pietro Celesia.
Villa lake in Challand-Saint-Victor. Photo: Pietro Celesia.

CHALLAND-SAINT-VICTOR • ECO TRAIL LAND ART

16

CHALLAND ART is located near the Lago di Villa natural reserve and runs along path n. 11, which connects the lake to the Col d'Arlaz. Inside the splendid mixed forest interspersed with open and panoramic areas, the artistic

path develops with 14 unique works of art made with natural materials: earth, leaves, wood, stone, iron. It is an easy walk, also recommended for families.

>	Villa lake	820		158 m	T/E	
<	Arlaz Pass	967		0h40		11

CHALLAND-SAINT-VICTOR • VILLE - VILLA CASTLE - VILLA LAKE

17

From the parking lot located in the center of the village of Ville, near the chapel dedicated to Notre-Dame-des-Neiges, take the path indicated as Balteus (trail marker 3) in front of the small church, which goes up a dead-end asphalt road. After the last houses, the path begins that leads to the suggestive Villa Castle, the first manor house belonging to the powerful noble family of the Challant. After

the castle, the path follows a wooded ridge up to an altitude of 965 m. From there, the path descends until it crosses an asphalt road.). Following it downhill, you will soon reach the mysterious Lake of Villa, home to a natural reserve established in 1992. For the return, it is possible to use the asphalt road that leads back to Nabian and Ville in order to make a ring route.

>	Hamlet of Ville	758		216 m	E	
<	Villa lake	884		1h08		3

CHALLAND-SAINT-VICTOR • NABIAN - VILLA LAKE

18

Starting from the Nabian square, it is possible to reach the Lake of Villa thanks to a completely asphalted road that has various deviations of paths. First flat and then slightly uphill, the road towards the lake leads first to a car park located at the beginning of the "Challand Art" path. From here begins a very short descent on asphalt that ends where a modern mule track designed also for

disabled access begins. From there, you will soon reach the suggestive Lake of Villa, a body of water with colors that vary from gray to dark green surrounded by woods. The lake is also home to a natural reserve established in 1992 to preserve the marked characteristics of an evocative mid-mountain aquatic environment. Very easy route suitable for MTB and strollers.

>	Nabian	798		134 m	T/E	
<	Villa lake	884		0h56		

CHAMPOLUC • CREST - CONTENERY LAKE VIA RIFUGIO BELVEDERE

19

Easy route that leads from the Crest cable car to Belvedere mountain hut, from which you can admire an awesome panorama on the Monte Rosa massif. From the Crest gondola arrival, take the road on the left. After a few hundred meters, take the path on the right towards the "Lake of the Frogs – Lago delle Rane", signposted with the trail sign 10A. The route continues through pastures and

woods and leads to Lake Saler Inferior (Lake of the Frogs). Continue along the dirt road until you reach the Belvedere mountain hut, from where you can admire the wonderful landscape of Monte Rosa and the Matterhorn Peak. From Belvedere you can reach Lake Contenéry - about 1h30' from the Crest - and Lake Ciarcerio - about 2h from the Crest - always following path number 10A.

>	Crest	1.976	 428 m	E	
<	Contenery lake	2.354	 1h30		10A

CHAMPOLUC • CHAMPOLUC - MANDROU

20

Simple and pleasant itinerary between the small villages on the west side of Ayas Valley. From the Champoluc petrol station, in front of the Church, go up through the old village, following the signs for path n.3. You reach, through pastures and meadows, the little village of Champlan, where you cross the paved road that goes from Champoluc to Antagnod, and walk for about 50 meters on it. On the right you take a climb that leads to private houses through

which passes the path and you reach the village of Pallenc. Continue to the left on a short stretch of asphalt and take the dirt road that leads to the village of Palouettaz. You pass between the houses and, just after the fountain, where there is also a sign for B & B, follow the yellow arrow and take the path, uphill, which crosses the pastures. The track reaches the village of Mandrou, arriving in front of the village chapel.

>	Champoluc	1.568	 315 m	E	
<	Mandrou	1.883	 1h		3

CHAMPOLUC • CHAMPOLUC - ANTAGNOD

21

The route starts from Amponey, at the beginning of the village of Champoluc. Follow the path number 15 which comes from the crossroad for Mascognaz and reach the lake for sport fishing. At this point, follow the signs for the path n. 105, which turns right and crosses the regional road SR 45. Heading towards the Chapel of Salus, you'll pass straight ahead in front of some stables. Once you

reach the small village of Pilaz, you pass through it until a yellow sign indicates Antagnod. The path climbs slightly and along the way you can see the remains of an old mill. The route (always n. 105) continues in narrow streets among the rascards just below Antagnod and arrives on the paved road. The itinerary ends with a short climb up to the San Martino Church.

>	Champoluc	1.541	 150 m	E	
<	Antagnod	1.710	 1h30		15 105

CHAMPOLUC • LIGNOD - BARMASC

22

The path starts directly from the small church of Lignod, from the fountain in the center of the village square. You go up between the houses, following the sign n. 2, through pretty and well-kept homes. The path (almost all carriage road) is quite steep. The first part winds through the pastures and fields above the town of Lignod, then

continues for a while in the woods. Climb up to reach the pretty and quiet village of Borbey, which is located just below the Barmasc car park, the end point of the walk. The path is steep but very simple and with a wonderful view of Monte Rosa.

>	Lignod	1.658		240 m	E	
<	Barmasc	1.898		0h45		2

CHAMPOLUC • MANDROU - SARTEUR CHAPEL

23

The itinerary, which follows path no.3, starts from Mandrou, just behind the church where you can see several other paths, including that to Monte Facciabella. Crossed the village huts, you reach the dirt road that leads to "Ca' Zena". Turn left, continuing uphill on the path that goes up into the wood. In a few minutes you reach a little open area from which it also starts another path (the n. 3F that leads to Lake Lochien). After this crossroad, in a few minutes, you meet the irrigation channel "Ru Courtod" and

the path n. 5 that runs along it. You cross the channel on a small bridge, continuing uphill towards the Alpe Metsan - home of the farm "La Tchavana". Once you have reached the pasture, cross the dirt road and start a crosswalk uphill to the left in the direction of the "Sarteur Chapel". This traverse takes about 20-30 minutes and has not particular difficulties. If you want, after the chapel, you can continue along path number 3 to Colle Vascoccia (2559 m), reachable from there in about 1h.

>	Mandrou	1.883		378 m	E	
<	Sarteur Chapel	2.261		1h		3

CHAMPOLUC • MANDROU - LOCHIEEN LAKE

24

Pleasant excursion, with regular ascent, to reach one of the places in Val d'Ayas with the best view of the Monte Rosa massif. From the town of Mandrou, follow trail marker 3, passing through the houses, upstream from the chapel. After a short but decisive climb, you cross the dirt road that leads to "Ca 'Zena", cross it and continue climbing along the path, which becomes wider. After about

10 minutes of climbing you will find the sign for Lochien Lake, indicating the 3F signpost. You then follow the path, slightly uphill. After about 15/20 minutes you reach the dirt road of Ru Courtod, cross it and continue to climb between rhododendrons and larches for another 200 m in altitude. You then arrive at the small Lochien Lake, from which you have an unique view of the glacier.

>	Mandrou	1.883		378 m	E	
<	Lochien lake	2.261		1h10		3F

Mont Rose (Vallée d'Ayas). Photo : Enrico Romanzi.
Monte Rosa (Ayas Valley). Photo: Enrico Romanzi.



LEGENDA

-  Départ
Starting point
-  Arrivée
Arrival
-  Dénivellation
Gradient
-  Durée de l'aller
Ascending Time
-  Numéro du parcours
Trail sign
-  Poussette
Push-chair

DIFFICULTÉ DIFFICULTY:

- T** Itinéraire de randonnée touristique qui se déroule principalement sur des sentiers ou sur des pistes.
Tourist trekking route: mainly on footpaths or bridle ways.
- E** Itinéraire de randonnée ne présentant pas de difficultés techniques, qui se déroule principalement sur des sentiers muletiers et sur les sentiers qui mènent aux refuges ou qui relient entre elles des vallées voisines.
Trekking excursion route without technical difficulty: mainly on mule tracks or footpaths leading up to refuges or connecting neighbouring valleys.
- EE** Itinéraires généralement balisés présentant quelques difficultés: pentes herbeuses avec risques de glissade, rochers, éboulis, pentes douces enneigées, falaises comprenant de courts passages d'escalade (utilisation des mains). Tout en étant des parcours qui ne nécessitent pas d'équipement particulier, certains passages peuvent être aménagés sans toutefois être particulièrement difficiles. Les utilisateurs de ces parcours doivent avoir une expérience de la montagne, le pied sûr, ne pas être sujets au vertige. De même, ils doivent être en bonne condition physique et à même de marcher pendant une journée de façon continue.
Sign-posted itineraries with some difficulties: slippery, grassy or rocky ground, rocky or snowy slopes or easy climbing passages (use of hands necessary). No equipment required even if it's possible to find easy stretches of "via ferrata". Only for experienced mountain hikers with a secure step, a good feeling for balance. Physical training for 1-day walk required.

Carte établie sur la base de la carte régionale 1:25 000 de la Région Autonome Vallée d'Aoste. Les informations peuvent présenter de légères inexactitudes et n'engagent pas la responsabilité des Administrations concernées. Pour des raisons de sécurité publique, les itinéraires décrits ne doivent absolument pas être parcourus dans des conditions météorologiques défavorables et, surtout, en présence de couverture neigeuse avec danger d'avalanche. Tous les itinéraires proposés peuvent être parcourus sous la responsabilité personnelle du randonneur ; les Administrations concernées déclinent toute responsabilité.

Map drawn according to the regional map 1:25 000 of the Autonomous Region of Aosta Valley. The information may contain slight inaccuracies and does not undertake the responsibility of the local bodies concerned. To protect public safety, the itineraries described here must absolutely not be walked down in adverse weather conditions and, above all, with snow cover and avalanche danger. All the proposed itineraries can be walked under the sole responsibility of the hiker; any responsibility on the part of the local bodies is excluded.





Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

OFFICES DU TOURISME
TOURIST INFORMATION OFFICES

VAL D'AYAS
valdayas@turismo.vda.it

BRUSSON
tel. +39 0125 300240

CHAMPOLUC
tel. +39 0125 307113

WWW.LOVEVDA.IT

PUBLIE PAR
PUBLISHED BY

OFFICE REGIONAL DU TOURISME
REGIONAL TOURIST OFFICE

