CERVINIA bikepark

MOUNTAIN BIKE

	NOME NAME	DIST KM	DISLIVELLO NEG. MT ELEVATION LOSS MT	DIFFICOLTA' DIFFICULTY	TEMPO RISALITA C/O IMPIANTI ASCENT TIME WITH LIFTS	TEMPO MEDIO DI DISCESA AWERAGE TIME	MTB	TRACCIA GPX GPX TRACK
1	DARK TRAIL	9,5	1445		45'	50'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
1A	PLAN MAISON	2,4	413		15'	15'	ENDURO-AM-DH	YES
1B	PLAN MAISON	2,4	413		15'	15'	ENDURO-AM-DH	YES
1C	"NAPO" TRAIL	2,4	413		15'	15'	ENDURO-AM-DH	YES
1D	"JAMAIS MOLL" TRAIL	2,5	413		15'	17'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
2	CIME BIANCHE TRAIL (sezione)	3,2	838		30'	20'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
3	IL VECCHIO TRENINO TRAIL (sezione)	1,8	17		30'	15'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
4	TRAIL 2	5,4	838		30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
5	CIELOALTO TRAIL	5,8	838		30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
6	ALPAGE TRAIL	8,9	838		30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
7	LAYET TRAIL	8,2	838		30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
8	ROCK&WOOD TRAIL	7	838		30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
9	SUPERNATURAL TRAIL	6,8	838		30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	NO
10	GREEN TRAIL	8,1	838		30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES
11	I MAGICI SCORCI DI PROMORON	8	400		1,5 h		XC-GRAVEL	YES
12	CIME STRONG TRAIL (sezione)	2	226		30'	30'	ENDURO-AM-TRAIL	YES

LEGENDA - LEGEND

- Informazioni / Information
- Chiesa / Church
- Parcheggio / Car Park
- Noleggio Bike / Bike Rent
- Maneggio / Riding
- Punti di Ristoro / Refuges / Refreshments
- Golf
- Zona di pesca / Fishing area
- Strada - Road
- Impianti di risalita / Chair-lifts
- Percorso Mountain Bike / Mountain Bike Path
  - *Molto difficile - Very difficult*
  - *Difficile - Difficult*
  - *Facile - Easy*

Regolamento Bike Park del Cervino

(Divieto di accesso ai pedoni all'interno dei percorsi segnalati)

1. E' obbligatorio l'uso del casco e delle protezioni.
2. Fuori dai percorsi riservati alla MTB rispettare il codice della strada e dare la precedenza ai pedoni.
3. Accertarsi del buon funzionamento del mezzo prima di intraprendere una discesa.
4. Mantenere sempre una velocità adeguata alle tue capacità tecniche.
5. Rispettare il diritto degli altri bikers, anche di quelli meno esperti.
6. Non rotolare lungo passaggi obbligatori, passaggi sopraelevati o dietro dosso.
7. Se si vede un biker in difficoltà bisogna fermarsi ad aiutarlo ed eventualmente cercare aiuto.
8. Rispettare la segnaletica all'interno del Bike Park e non uscire dai percorsi segnalati.
9. Segnala ai Bike Patrol o ai dipendenti degli impianti eventuali anomalie, incidenti o pericoli sul percorso.
10. Rispetta sempre la natura. Quest'ultima permette di godere di questa giornata di divertimento.

IN CASO D'INCIDENTE GRAVE, CHIAMARE IL NUMERO DI TELEFONO: 112

Attenzione

Pista di Mountain Bike da discesa adatta esclusivamente a ciclisti di buon livello. In caso di incidente contattare la protezione civile al numero di emergenza 112 segnalando la propria posizione.

Moderare sempre la velocità e porre attenzione ad eventuali animali (marmotte, mucche, stambecchi presenti sul tracciato).

Cervino Bike Park regulations

(Pedestrian access forbidden on designated bike trails)

1. The use of helmets and protective equipment is compulsory.
2. Outside the designated bike trails road rules apply and pedestrians have right of way.
3. Ensure the correct function of your bike before starting your descent on trails.
4. Maintain control and a speed adequate to your biking skills.
5. Respect the rights of all, including the less experienced rider.
6. Do not stop along narrow passages, obligatory passages and behind mounds along the trails.
7. Stop and help bikers in difficulty and call for help if necessary.
8. Respect indications posted along the Bike Park trails and do not exit designated trails.
9. Notify Bike Patrol or lift personnel in case of accidents, obstacles or dangerous situations along the trails.
10. Please respect the environment.

IN CASE OF SERIOUS ACCIDENTS, CALL "112" (EMERGENCY NUMBER)

Useful tips

The MTB trails in the mountain environment may pose a risk due to the ever-changing conditions that characterise the area; weather conditions, small land and mud slides, rain and passage of animals may cause irregularities in the terrain. Those that practice the sport must always maintain control and a speed adequate to their skill level. Use the correct MTB for the discipline and difficulty of the trail. Dedicated MTB trails are signposted. If you may come across hikers, please slow down and give way. Do not litter and respect the environment. The activity is practiced at one's own risk, ensure you are covered by an insurance for this sporting discipline.

SIRIO
35010 LIMENA (PD)
Via S.Francesco, 32/3
Tel. +39/049.88.43.440
www.sirioholversion.it
info@sirioholversion.it